

Influencia de la composición inmunológica y microbiológica de la leche materna en la prevención de la enfermedad celíaca. Dra. Ascensión Marcos. Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición – Consejo Superior de Investigaciones Científicas (ICTAN-CSIC), Madrid.

A continuación resumimos los principales objetivos del proyecto premiado con 10.000 € en la V edición de los Premios de Investigación Clínica sobre la Sensibilidad al Gluten concedido, fuera de concurso, por la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten de la Comunidad de Madrid en 2013.

Este proyecto se encuadra en el área de prevención de la enfermedad celíaca (EC) y surge a raíz del Proyecto Europeo PREVENT CD, encaminado a determinar la influencia de la pauta de introducción del gluten en la dieta de bebés lactantes con riesgo de EC en el desarrollo de esta enfermedad. En dicho proyecto, se administraron pequeñas cantidades de gluten o placebo entre el cuarto y sexto mes de vida a los bebés participantes coincidiendo con la lactancia materna. A partir del sexto mes, a todos los bebés se les introdujo el gluten según la pauta vigente. El objetivo era reducir en un 50% la incidencia de casos de EC antes de los 3 años de vida en los bebés que tomaron gluten a partir del 4º mes, en comparación con los que tomaron placebo en ese periodo. Los resultados se conocerán a finales de 2014.

Durante la ejecución del Proyecto Europeo PREVENT CD, en el que colaboró la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten de la Comunidad de Madrid, se recogieron muestras de leche materna de las madres de los bebés participantes, con el objetivo de someterlas a análisis una vez concluido el proyecto. Estudios previos han demostrado la existencia de citoquinas (sustancias que regulan la función inmunológica) así como de bacterias en la leche materna. Se postula que estos componentes pueden actuar de forma decisiva en la inmunidad intestinal del lactante.

El proyecto premiado tiene como objetivo estudiar la composición de citoquinas y de bacterias en las muestras de leche materna recogidas en uno de los hospitales participantes en el Proyecto Europeo PREVENT CD, el Centro Médico Universitario de Leiden (Holanda). Los grupos de estudio serán 4, según las madres sean o no celíacas y sus hijos hayan desarrollado o no la EC.

Se espera encontrar diferencias en la composición de la leche materna de los 4 grupos que ayuden a conocer mejor la influencia de la lactancia materna en el estado inmunológico del bebé, lo que permitiría establecer pautas de prevención específicas. Como objetivo adicional, se evaluará la presencia de péptidos de gluten en la leche materna, para determinar así su posible papel en la inducción de tolerancia en edades muy tempranas.

Juan Ignacio Serrano Vela
Investigación y Formación