

Diagnóstico de sensibilidad al gluten *versus* celiaquía en mujeres con fallo reproductivo recurrente: estudio de prevalencia y desarrollo de guías diagnósticas y terapéuticas. Dra. María Concepción Núñez Pardo de Vera. Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

A continuación resumimos los principales objetivos del proyecto premiado con 18.000 € en la X convocatoria de los Premios de Investigación Básica y Aplicada sobre la Sensibilidad al Gluten convocados por la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten de la Comunidad de Madrid en 2013.

El objetivo de este proyecto es evaluar con qué frecuencia el gluten está detrás de los problemas de fertilidad en mujeres con fallo reproductivo recurrente (FRR). Con ello se persigue obtener evidencia científica sólida y actualizada en nuestro entorno más cercano para justificar la inclusión del análisis de anticuerpos antitransglutaminasa en la batería de pruebas de rutina que se practican en las mujeres embarazadas o que quieren quedarse embarazadas.

Los antecedentes que motivan este estudio son claros. La infertilidad está recogida entre las manifestaciones extradigestivas asociadas a la enfermedad celíaca (EC) y, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta a entre un 15% y un 25% de parejas en edad fértil. Entre los problemas de infertilidad se incluye el FRR, que engloba los abortos recurrentes (3 ó más abortos antes de la semana 20 de gestación sin causa identificada) y los fallos de implantación recurrentes (3 ó más fallos de implantación de embriones por fecundación *in vitro*).

En la mitad de los casos de FRR no se llega a identificar la causa, aunque en la mayoría de ellos se sospecha que hay un problema inmunológico subyacente. Según la experiencia de este equipo investigador, al menos un 11% de estos casos de FRR sin causa definida son atribuibles a la EC, tras la realización de la correspondiente biopsia. Este dato puede ser aún mayor, ya que no todas las mujeres que se encuentran en esta situación y en las que se sospecha EC aceptan someterse a la endoscopia. Está demostrado que el problema de fertilidad se resuelve con la dieta sin gluten cuando se ha demostrado que existe una sensibilidad al gluten en estas mujeres.

Juan Ignacio Serrano Vela
Investigación y Formación