



2^{as} JORNADAS DE DIVULGACIÓN DE LA ENFERMEDAD CELÍACA Y LA SENSIBILIDAD AL GLUTEN LAS ROZAS

Martes, 25 de Abril

Centro Municipal El Abajón. Calle Comunidad de La Rioja, 2 - 28231 Las Rozas (Madrid)

19:00 h. Conferencia: La enfermedad celíaca, ¿es el gluten o es un virus?

D. Juan Ignacio Serrano Vela. Doctor en Biología. Investigación y Formación, Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten.

19:00 h. Taller de niños: Conociendo la enfermedad celíaca, "Don Gluten el Travieso".

Taller práctico (concurso) para niños de 6 a 11 años conducido por el personal de la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten.

Inscripción gratuita: www.celiacosmadrid.org/novedades/agenda-de-eventos/ / 917 130 147

Miércoles, 10 de Mayo

Centro Municipal El Abajón. Calle Comunidad de La Rioja, 2 - 28231 Las Rozas (Madrid)

19:00 h. Conferencia: La dieta sin gluten, ¿es tan sana como dicen?

Dña. Cristina López Ruiz. Grado en Nutrición Humana y Dietética y Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Nutricionista del Servicio de Dietética y Seguridad Alimentaria, Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten.

19:00 h. Taller de niños: Decoración de camisetas "Carrera Correr sinGLU10".

Taller práctico para niños de 6 a 11 años conducido por el personal de la Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten.

Inscripción gratuita: www.celiacosmadrid.org/novedades/agenda-de-eventos/ / 917 130 147

Domingo, 28 de Mayo

Polideportivo Dehesa de Navalcarbón. Avda. Nuestra Señora del Retamar, 16 - 28232 Las Rozas (Madrid)

09:30 h. 2ª Carrera Popular "Correr sinGlu10".

Una carrera para todos los públicos con el objetivo de divulgar la enfermedad celíaca y recaudar fondos para un proyecto de investigación sobre la relación entre la dieta sin gluten y el deporte.

Inscripciones: www.corrersinglu10.org



OFERTA FIN DE SEMANA - 2ª CARRERA CORRER sinGLU10

Si vives fuera de Madrid y quieres participar en la 2ª Carrera Correr sinGLU10, la agencia **Viajes Originales** te lo pone fácil. Atento a la oferta de fin de semana que han programado para los participantes con opción de visita guiada a Madrid y ruta de tapa sin gluten.



**Asociación de Celíacos y
Sensibles al Gluten**

Comunidad de Madrid

2 Correr **sin GLU10**
LAS ROZAS **28MAYO** 2017

INCLUYE:

DÍA 26 DE MAYO

ALOJAMIENTO 2 NOCHES
EN HOTEL 3* / 4* EN LAS ROZAS
RÉGIMEN ALOJAMIENTO Y DESAYUNO
(SIN GLUTEN)

DÍA 27 DE MAYO

TRASLADO EN AUTOBÚS A MADRID.
VISITA GUIADA POR LUGARES
HISTÓRICOS Y EMBLEMÁTICOS
DE LA CIUDAD.

DURANTE LA VISITA SE REALIZARÁ
UNA PEQUEÑA RUTA DE LA TAPA
ADAPTADA PARA CELÍACOS.

HOTEL 3* A/D 159 EUROS
HOTEL 4* A/D 189 EUROS

(Precio por persona en base a habitación doble)
(Consulta precios sin visita guiada)



WWW.VIAJESORIGINALES.ES

info@viajesoriginales.es

Teléfono: 640 127 913

"CON NOSOTROS TE SENTIRÁS ÚNIC@"



XV JORNADAS GASTRONÓMICAS SIN GLUTEN 21 al 23 y 28 al 30 de Abril



APERITIVO

Croquetas de Pulpo

PRIMERO

Ensalada de Vainas templadas con queso feta y piña natural

Ñoquis en salsa de queso

Judiones de la Granja con almejas

Canelones de atún y espinacas

SEGUNDO

Hojaldre relleno de solomillo de ternera, queso curado y chalotas

Albóndigas de Rabo de toro estofado

Hamburguesa de Buey a nuestro estilo

Chipirones rellenos en dos texturas

POSTRE

Tarta de limón y merengue

Brocheta de fruta con chocolate caliente

Tarta de queso

Pudding con frutas en almíbar

Precio por persona: 25,00 € IVA Incluido | Bebida no incluida

Todos los platos aptos para celíacos

MENÚ INFANTIL

PRIMERO Espaguetis boloñesa o carbonara

SEGUNDO Mini Hamburguesa con patatas fritas
o Surtido de empanadillas, croquetas y nuggets

POSTRE Milhojas ruso nata y fresa Pastelerías Niza | Tarta de queso
Pudding con frutas en almíbar | Brocheta de fruta con chocolate caliente

Precio 15 € Bebida no incluida

As de Bastos C/ Doctor Bastos 9 Majadahonda | Teléfono de reservas 91 638 25 14