

# Jarama Teens

Documento informativo 2024





Gracias por vuestro interés en nuestros **campamentos de verano**, especialmente por nuestro **Jarama Teens**. En este documento encontraréis información sobre temas importantes antes de realizar la inscripción. Os recomendamos que lo leáis con atención y que nos comunicéis cualquier duda que os pueda surgir.



Desconexión  
digital



12 a 16  
años



24h  
naturaleza



Idioma  
Español

Nuestro campamento **Jarama Teens** acogerá un año más a **jóvenes de 12 a 16 años** (habiendo terminado cualquier curso de la ESO) para ofrecerles una experiencia inolvidable.

Un campamento exclusivo para jóvenes adolescentes con ganas de aprender cosas nuevas, hacer nuevas amistades y reír.

Nuestro principal objetivo será que descubran lo mejor de sí mismos en un ambiente inigualable y, en definitiva, que tengan el mejor verano de su vida!

# ¿Por qué CEI El Jarama?

## SEGURIDAD Y FIABILIDAD

Somos uno de los mayores y más reconocidos centros educativos de la Comunidad de Madrid.

01

## EXPERIENCIA

Desde 1992 venimos desarrollando actividades educativas ambientales y de idiomas que proporcionan confianza, profesionalidad y calidad en cada una de ellas.

02

## NATURALEZA

En el marco de un entorno privilegiado a la ribera del río Jarama, con instalaciones propias de excelente calidad y reformadas año tras año, CEI El Jarama permite la vivencia y la experimentación de distintos procesos naturales, actividades de granja y actividades de naturaleza.

03

## ANIMALES

Mantenemos a nuestros animales de granja en perfectas condiciones de salud y bienestar, con los que niños y niñas pueden interactuar para aprender sus características y comportamientos.

04

## INGLÉS

Creamos programas de inmersión en inglés con camp counsellors nativos y/o bilingües con un enfoque práctico y divertido que combina el aprendizaje del inglés con actividades lúdicas en plena naturaleza.

05

## PEDAGOGÍA

Estamos comprometidos en la creación de los programas didácticos adaptados a cada grupo de edad, a cada currículo educativo y a cada nacionalidad. Educamos desde el ocio, siguiendo una Disciplina Positiva para la formación integral niños, niñas y jóvenes. Cada rincón de nuestras instalaciones es un recurso didáctico.

06

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Creemos que la inteligencia emocional y el conocimiento de las emociones ayuda a las personas de todas las edades a enfrentarse a los retos de la vida de una manera positiva, mejorando la tolerancia a la frustración y en la búsqueda de soluciones.

07

## EQUIPO

Contamos con los mejores educadores/as. Afirmamos esto porque los conocemos, porque creemos en ellos y ellas, porque nos lo decís año tras año tanto los colegios que nos visitáis como las familias de nuestros campamentos de verano.

08

## ALIMENTACIÓN

Contamos con cocina profesional propia, especializada en comida saludable y con un estricto control de dietas específicas en caso de alergias.

09

## EMPRESA FAMILIAR

Desde que en 1992 fundamos CEI El Jarama, estamos dedicados exclusivamente a la gestión integral de programas escolares y campamentos de verano. Con una perspectiva a largo plazo, llevamos más de 30 años apostando por la educación para tener un impacto positivo en la sociedad.

10

Jarama Teens es un campamento diseñado para proporcionar a jóvenes adolescentes un espacio en plena naturaleza donde poder acompañarlos en su proceso de crecimiento como personas. Aquí aprenderán a conocerse a sí mismos/as

de una forma divertida y sana rodeados/as de amistad. Este campamento les proporciona las actividades educativas, físicas y emocionales que necesitan para ello.



## CAMPAMENTO ESPECIALIZADO EN INSPIRAR A JÓVENES ADOLESCENTES

**CRECIMIENTO PERSONAL Y HABILIDADES PARA LA VIDA.**

**Los objetivos del campamento son:**

- Fortalecer la confianza en uno mismo
- Descubrir los talentos escondidos
- Desarrollar habilidades intra e interpersonales
- Trabajo cooperativo
- Empoderar a los y las jóvenes a través de las fortalezas y las áreas de mejora

Jarama Teens es un campamento liderado por monitoras y monitores cualificados con amplia experiencia en el trabajo con adolescentes.

Su objetivo será motivar a los teens a descubrir y disfrutar de una consciencia sobre sí mismos para así progresar hacia una madurez que haga de su adolescencia un mejor viaje hacia la edad adulta.

Crearemos un espacio físico en el que poder disfrutar durante 2 semanas para jugar, verse con sus iguales, sentirse seguros, arropados, queridos y rodeados de diversión.

El conjunto de actividades lúdicas que les presentaremos abarcará aprendizaje y convivencia, elementos necesarios para su desarrollo social.





## INTELIGENCIA EMOCIONAL

### APRENDIZAJE EMOCIONAL Y DISCIPLINA POSITIVA

### LAS EMOCIONES PARA EL DESARROLLO PERSONAL

**EMOCIONES:** las básicas (alegría, tristeza, asco, enfado, miedo y sorpresa)

**OBJETIVO:** vivenciar, identificar, comprender y manejar las emociones en uno mismo y en los demás.

**CÓMO LO CONSEGUIMOS:** con vídeos, películas, dinámicas y juegos que crean consciencia sobre las emociones que uno siente y que fomentan la empatía, la asertividad, la amistad....

**DISCIPLINA POSITIVA:** trabajaremos con los teens lo que significa relacionarse con el mundo desde el enfoque de Disciplina Positiva. A través de dinámicas y juegos, exploramos el autoconocimiento y el autocontrol.

**TÉCNICAS DE RELAJACIÓN:** entenderán la importancia de aprender a relajarse para reducir el estrés, la ansiedad y la irritabilidad.

La adolescencia es sin duda una etapa apasionante y fascinante de la vida. Cada acontecimiento se vive con **profunda intensidad** emocional. Este campamento brinda a los y las participantes las herramientas necesarias para **un desarrollo emocional sano y seguro.**

## JUEGOS Y RETOS

### JUEGOS, DINÁMICAS Y RETOS FÍSICOS Y MENTALES

### ROMPECABEZAS Y ACERTIJOS IDEALES PARA QUE LOS Y LAS ADOLESCENTES SE ESTRUJEN LOS SESOS.

Es un momento ideal para la creatividad, ya que los teens rechazan los modos establecidos de hacer las cosas para **crear nuevas soluciones para la vida** y tienen una clara **necesidad de experimentación**. Además, es una oportunidad ideal para **romper con los hábitos tecnológicos**, fomentando una desconexión digital a base de **risas, buenos ratos, amistad, retos**, y todo ello en un **ambiente de naturaleza** que les conducirá a **conectar consigo mismos**.

**OBJETIVOS:** Trabajar las **habilidades sociales** como la cohesión de grupo, el trabajo en equipo, la empatía, la solidaridad, la cooperación, la confianza en el otro, la estrategia, la responsabilidad.

**EJEMPLOS DE ACTIVIDADES\*:** SCAPE ROOM, HOMBRES LOBO DE CASTRONEGRO, EL NÁUFRAGO, LOS CÍRCULOS Y LAS EQUIS, EL JUEGO DE LOS HUEVOS.

*\*Las actividades varían cada año y cada quincena adaptándose al monitor o monitora y su grupo.*



# DEPORTE Y AVENTURA

## DEPORTES Y AVENTURA DIARIOS

Deportes alternativos que fomentan el respeto al rival, el trabajo en equipo y la máxima participación de todos los miembros del equipo. Algunos ejemplos son el **fútbol sin balón**, **canoas-basket**, **kickball** y ultimate frisbee. A estos deportes se suman las actividades de multiaventura como **tiro con arco**, **tirolina**, **punto colgante** y **las esperadísimas canoas** en el río Jarama. En definitiva, una infinidad de actividades al aire libre que alejarán la mente de los y las adolescentes del sedentarismo y de las pantallas.

## PISCINA DIARIA

A diario nos bañamos en la piscina. Lo hacemos en **juego libre** o con divertidos torneos de **natación sincronizada** y la aclamada **icompetición de planchazos!**



# ARTE

## PROYECTOS DE ARTES PLÁSTICAS O ESCÉNICAS

Los proyectos de arte son momentos mágicos que sirven para fomentar aún más la cohesión de grupo. Les gusta ser únicos y especiales durante la creación de los proyectos y sobre todo **SER GRUPO**.

Disfruta de las cosas que puedes hacer con tus propias manos! Tú y tu grupo, con ayuda de vuestro monitor o monitora crearéis cosas increíbles y mágicas. Lo nunca visto!!



# EXCURSIONES

## PRESILLAS DE RASCAFRÍA Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN HOCES DEL DURATÓN

Durante la quincena haremos dos salidas:

1. Las Presillas, maravillosas piscinas naturales de Rascafría en el Valle de El Pualar. Tres piscinas naturales en el cauce del río Lozoya con unas vistas espectaculares del Píco Peñalara.

2. Actividades acuáticas en el entorno natural de las impresionantes Hoces del Río Duratón.



## TEMPORALIDAD

Los campamentos serán quincenales durante los meses de julio y agosto, aunque también habrá una semanal en la última semana de junio. Las entradas y salidas serán los domingos y sábados por la mañana respectivamente.

MAÑANA		TARDE	
8:30	Levantarse	15:15	Actividades y Talleres
9:00	Desayuno / Recoger	18:15	Merienda / tiempo libre
10:00	Asamblea	19:15	Deportes
10:30	Actividades	20:30	Ducha
13:30	Comida	21:00	Cena / tiempo libre
14:30	Piscina	22:00	Velada

## COCINA PROPIA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es una de las grandes señas de identidad de CEI El Jarama. Somos conscientes de la importancia de una dieta sana y equilibrada y por eso trabajamos, nos preocupamos y nos ocupamos de que así sea.

Todas las comidas de CEI El Jarama están supervisadas y diseñadas por un equipo de nutricionistas, para las que se tienen en cuenta múltiples aspectos.

**Contamos con una cocina industrial de calidad, reformada en 2016 para ofrecer lo mejor que nuestros cocineros son capaces de imaginar. «La seguridad y la calidad de los elementos»**

## HORARIO TIPO

Este es un horario orientativo del Jarama Teens susceptible a cambios por necesidades de la organización.

## MENÚ

Preparamos una dieta equilibrada, partiendo de una base de fruta, hortalizas y cereales para luego, tal como se recomienda desde el Ministerio de consumo y Ministerio de sanidad, combinar carne (generalmente ofrecemos aves de corral), pescado y legumbres.

**Existe un menú alternativo en el caso de dietas especiales, alergias, intolerancia alimenticia, gluten, lactosa, celiaquía, etc.**



# INSCRIPCIONES ABIERTAS

El plazo de inscripción online iya ha comenzado!  
¡Plazas limitadas! Reservar ahora os garantiza no quedaros sin la vuestra.

Para realizar la inscripción hace falta que nos indiquéis nombre y apellidos del niño o niña participante, fecha de nacimiento, email y teléfono del tutor legal, al igual que nombre y apellidos de este último, tal y como os indicamos al final de este documento.

Os indicamos a continuación las fechas en las que realizaremos los campamentos Jarama Teens.

**[¡Conoce tus descuentos pinchando aquí!](#)**

Semanal	
23 de junio al 29 de junio	440€
28 de julio al 3 de agosto	475 €

  

Quincenal	
30 de junio al 13 de julio	835€
14 de julio al 27 de julio	810€
4 de agosto al 17 de agosto	730€
18 de agosto al 31 de agosto	730€

## EL PROGRAMA INCLUYE

- Alojamiento en instalaciones con todas las comodidades.
- Pensión completa. Comida casera hecha en el propio centro variada y saludable con cuatro comidas; desayuno, comida, merienda y cena. Menús para alérgenos.
- Programa pedagógico.
- Seguro de accidentes y de responsabilidad civil.
- Educadores 24 h con gran trayectoria profesional.
- Nuestro personal los acompañará y les ayudará en su desarrollo personal, trabajo de valores y habilidades sociales.
- Material necesario para todas las actividades.
- Consulta médica de lunes a viernes.
- Área privada con fotos diarias.



# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

**Porque no es lo mismo que te lo contemos, que verlo.**

Organizamos estas jornadas para invitaros a venir a la instalación donde disfrutarán vuestros hijos e hijas para que puedan tener un primer contacto con el centro, poder explicaros quiénes somos, cómo trabajamos, lo que hacemos, y poder aclarar cualquier tipo de duda que no haya sido resuelta anteriormente.

En nuestra web, en el apartado de [Jornada de puertas abiertas](#) encontraréis las fechas en las que podréis venir a conocernos, previa reserva de plaza rellenando el formulario de contacto o por teléfono.



**Más información  
en nuestra web**



[www.ceieljarama.com](http://www.ceieljarama.com)

## CÓMO RESERVAR

Si queréis hacer la reserva del campamento debéis de hacernos llegar al correo electrónico [reservas@ceieljarama.com](mailto:reservas@ceieljarama.com) los siguientes datos:

- Nombre del participante.
- Fecha de nacimiento del participante.
- Semana/s seleccionadas.
- Nombre del padre /madre/ tutor legal del niño o niña.
- Email de contacto del padre/madre o tutor.
- Teléfono del padre/ madre/ tutor

O bien llamándonos al 91 841 76 49 de lunes a viernes de 9 a 17h.



**EL JARAMA**  
CENTRO EDUCATIVO  
INTERNACIONAL

[www.ceieljarama.com](http://www.ceieljarama.com)