



Имам заболяване, наречено "Coeliac Disease", поради което трябва да спазвам строга диета, без глутен.

Положението ми може да се влоши, ако поема храна, която съдържа брашно или зърна от пшеница, ръж, ечемик или овес.

В тази храна има ли брашно или зърна от пшеница, ръж, ечемик или овес? Ако не сте сигурни за съдържанието на тази храна, моля ви да ми кажете това.

Мога да ям храна, която съдържа ориз, царевича, картофи, всички видове зеленчуци и плодове, яйца, мляко, месо и риба - стига да не са сготвени с пшеничено брашно, тесто, хлебни трохи или соус.

Благодаря ви.