

# Naturaleza en Vivo

Documento informativo 2023



# TALLER DE HUERTO



Gracias por vuestro interés en nuestros **campamentos de verano**, especialmente por nuestro **Naturaleza en Vivo**. En este documento encontraréis información sobre temas importantes antes de realizar la inscripción. Os recomendamos que lo leáis con atención y que nos comunicéis cualquier duda que os pueda surgir.



Desconexión digital



6 a 12 años



24h naturaleza



Idioma Español

Nuestro campamento **Naturaleza en Vivo** acogerá un año más a niños y niñas de **6 a 12 años** (habiendo terminado cualquier curso de Primaria) para ofrecerles una experiencia inolvidable.

Un campamento exclusivo para niños y niñas que disfrutaran enormemente del campo, los árboles, los ríos, los animales y en general la naturaleza.

# ¿Por qué CEI El Jarama?

## SEGURIDAD Y FIABILIDAD

Somos uno de los mayores y más reconocidos centros educativos de la Comunidad de Madrid.

01

## EXPERIENCIA

Desde 1992 venimos desarrollando actividades educativas ambientales y de idiomas que proporcionan confianza, profesionalidad y calidad en cada una de ellas.

02

## NATURALEZA

En el marco de un entorno privilegiado a la ribera del río Jarama, con instalaciones propias de excelente calidad y reformadas año tras año, CEI El Jarama permite la vivencia y la experimentación de distintos procesos naturales, actividades de granja y actividades de naturaleza.

03

## ANIMALES

Mantenemos a nuestros animales de granja en perfectas condiciones de salud y bienestar, con los que niños y niñas pueden interactuar para aprender sus características y comportamientos.

04

## INGLÉS

Creamos programas de inmersión en inglés con camp counsellors nativos y/o bilingües con un enfoque práctico y divertido que combina el aprendizaje del inglés con actividades lúdicas en plena naturaleza.

05

## PEDAGOGÍA

Estamos comprometidos en la creación de los programas didácticos adaptados a cada grupo de edad, a cada currículo educativo y a cada nacionalidad. Educamos desde el ocio, siguiendo una Disciplina Positiva para la formación integral niños, niñas y jóvenes. Cada rincón de nuestras instalaciones es un recurso didáctico.

06

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Creemos que la inteligencia emocional y el conocimiento de las emociones ayuda a las personas de todas las edades a enfrentarse a los retos de la vida de una manera positiva, mejorando la tolerancia a la frustración y en la búsqueda de soluciones.

07

## EQUIPO

Contamos con los mejores educadores/as. Afirmamos esto porque los conocemos, porque creemos en ellos y ellas, porque nos lo decís año tras año tanto los colegios que nos visitáis como las familias de nuestros campamentos de verano.

08

## ALIMENTACIÓN

Contamos con cocina profesional propia, especializada en comida saludable y con un estricto control de dietas específicas en caso de alergias.

09

## EMPRESA FAMILIAR

Desde que en 1992 fundamos CEI El Jarama, estamos dedicados exclusivamente a la gestión integral de programas escolares y campamentos de verano. Con una perspectiva a largo plazo, llevamos más de 30 años apostando por la educación para tener un impacto positivo en la sociedad.

10

En el campamento **Naturaleza en Vivo** no faltará la diversión, los juegos cooperativos, amistad, risas, movimiento, convivencia y autocuidado. Rompemos con rutinas tecnológicas para

encontrar una total desconexión digital y sustituir el mundo virtual por el medio ambiente, la amistad y la aventura.



## ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

El objetivo del campamento de verano Naturaleza en Vivo es que los niños y niñas desarrollen su personalidad y practiquen hábitos de convivencia como libertad, solidaridad, responsabilidad, comprensión, a la vez que aprenden y disfrutan plenamente de la naturaleza.

Impartido y diseñado por **monitores especialistas en distintas áreas de naturaleza:** biólogos, ornitólogos, apicultores, artistas, maestros y otros profesionales que, a través de sus conocimientos aplicados, despertarán en niños y niñas una sana curiosidad y un respeto profundo hacia el cuidado de la naturaleza.

## GRANJA Y NATURALEZA

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PARA EL DESARROLLO PERSONAL

Además de las actividades específicas de Aula de Naturaleza arriba descritas, en el campamento Naturaleza en Vivo, niños y niñas podrán disfrutar de montones de actividades diferentes en la naturaleza y en la granja!

**Hemos elegido una cuidadosa variedad de actividades, que combinan entre sí y fomentan el desarrollo de los niños y niñas, alternando entre las opciones más lúdicas y las que**

**requieren un mayor esfuerzo de superación por su parte.**

Actividades y talleres tradicionales, artesanales y de cocina complementan nuestro campamento de inmersión total en la naturaleza. Niños y niñas podrán trabajar el mimbre y el cuero para hacer cestas, pulseras y monederos, además de cocinar deliciosos bizcochos, galletas, pizzas, y otras recetas artesanas para el taller de cocina. Usarán materiales naturales para fabricar atrapasueños y visitarán otras culturas a través de nuestro poblado Akhá. Además, por supuesto, tendrán un contacto diario con los animales de la granja.

## JUEGOS Y DEPORTE

### EJERCICIO DIARIO ¡LO NECESITAMOS!

La importancia del movimiento, el ejercicio y el deporte nos lleva a dedicar un rato diario a diferentes deportes de equipo y juegos de diferentes características.

**PISCINA DIARIA:** Todos los días pasaremos un buen rato en la piscina con juego libre y con divertidos torneos de natación sincronizada!

**EQUITACIÓN:** Niños y niñas podrán disfrutar de montar a caballo\* en uno de nuestros picaderos.  
\*Nivel iniciación.

**DEPORTES:** Se organizarán torneos de waterpolo, baseball, fútbol sin balón, baloncesto y fútbol entre otros deportes.

**JUEGOS:** El juego no faltará ningún día de campamento! Juegos cooperativos, tradicionales, de paracaídas, speed cups, gymkhanas de agua, body painting, y tantos otros más!

## MULTIAVENTURA

### NOS APASIONAN LOS RETOS

Las actividades de multiaventura (individual y en grupo) siempre son muy populares entre los niños y niñas. Son retos ideales para poner a prueba y mejorar sus habilidades y destrezas físicas y su afán de superación, a la vez que fomentan tanto la autonomía personal como el trabajo en equipo. Son ideales para descargar adrenalina y a elevar la autoestima.

Durante el campamento, podrán disfrutar de una variedad de actividades de multiaventura en plena naturaleza, lo que provocará además un acercamiento a ella y que aprendan a conocerla y respetarla.

### **PUENTE TIBETANO, TIRO CON ARCO, ESCALADA EN ROCÓDROMO, TIROLINA Y CANOAS EN EL RÍO JARAMA**



## EXCURSIONES

### PRESILLAS DE RASCAFRÍA

En los campamentos quincenales se hará una salida a Las Presillas, maravillosas piscinas naturales de Rascafría en el Valle de El Paular. Tres piscinas naturales en el cauce del río Lozoya con unas vistas espectaculares del Pico Peñalara.

# VELADAS

## AFIANZANDO AMISTADES

### VIVIMOS MOMENTOS MÁGICOS EN LAS VELADAS NOCTURNAS

Acción y movimiento son protagonistas de la velada. El momento del juego nocturno es importantísimo. Niños y niñas no sólo dan rienda suelta a su imaginación y superan un posible miedo a la oscuridad, también viven un momento de cohesión muy importante. Se ayudan los unos a los otros, mayores a pequeños, trabajan en equipo, se apoyan, y sobre todo, se divierten. Es un momento imprescindible de nuestros campamentos de verano para niños y niñas, previo a la relajación de antes de irnos a dormir.



## ¡FIESTA DE DESPEDIDA CON CENA ESPECIAL Y DISCOTECA!!

Llega el final y ¡queremos irnos con el mejor sabor de boca! La última noche de nuestros campamentos de Naturaleza en Vivo hacemos una fiesta en la que comemos hamburguesa con patatas después de que nuestros camareros/as, los monitores/as, nos hagan su tradicional show de despedida para abrir la noche. No os perdáis alguna de ellas **pinchando aquí!**

## TEMPORALIDAD

Los campamentos serán semanales desde el 25 de junio hasta el 26 de agosto y quincenales durante los meses de julio y agosto. Las entradas y salidas serán los domingos y sábados por la mañana respectivamente.

MAÑANA		TARDE	
8:30	Levantarse	15:15	Actividades y Talleres
9:00	Desayuno / Recoger	18:15	Merienda / Tiempo libre
10:00	Asamblea	19:15	Deportes
10:30	Aula de naturaleza	20:30	Ducha
13:30	Comida / Descanso	21:00	Cena / Tiempo libre
14:30	Piscina	22:00	Velada

## COCINA PROPIA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es uno de las grandes señas de identidad de **CEI El Jarama**. Somos conscientes de la importancia de una dieta sana y equilibrada y por eso trabajamos, nos preocupamos y nos ocupamos de que así sea.

Todas las comidas de CEI El Jarama están supervisadas y diseñadas por un equipo de nutricionistas, en la que se tienen en cuenta múltiples aspectos.

**Contamos con una cocina industrial de calidad, reformada en 2016 para ofrecer lo mejor que nuestros cocineros son capaces de imaginar. «La seguridad y la calidad de los elementos»**

## HORARIO TIPO

Este es un horario orientativo de Naturaleza en Vivo susceptible a cambios por necesidades de la organización.

## MENÚ

Preparamos una **dieta equilibrada**, partiendo de una base de fruta, hortalizas y cereales para luego, tal como se recomienda desde el Ministerio de consumo y Ministerio de sanidad, combinar carne (generalmente ofrecemos aves de corral), pescado y legumbres.

**Existe un menú alternativo en el caso de dietas especiales, alergias, intolerancia alimenticia, gluten, lactosa, celiaquía, etc.**





## INSCRIPCIONES ABIERTAS

El plazo de inscripción online iya ha comenzado!.  
¡Plazas limitadas! Reservar ahora os garantiza no quedaros sin la vuestra.

Para realizar la inscripción hace falta que nos indiquéis nombre y apellidos del niños o niña participante, fecha de nacimiento, email y

teléfono del tutor legal, al igual que nombre y apellidos de este último, tal y como os indicamos al final de este documento.

Os indicamos a continuación las fechas en las que realizaremos el campamento Naturaleza en Vivo junto con los precios según las fechas.

Semanal	
25 de junio al 1 de julio	420€
2 de julio al 8 de julio	450 €
9 de julio al 15 julio	450 €
16 al 22 julio de julio	450 €
23 de julio al 29 julio	450 €
30 de julio al 5 agosto	405 €
6 de agosto al 12 agosto	405 €
13 de agosto al 19 agosto	405 €
20 de agosto al 26 agosto	405 €

Quincenal	
2 de julio al 15 de julio	810€
16 de julio al 29 de julio	785€
30 de julio al 12 de agosto	710€
13 de agosto al 26 de agosto	710€



## EL PROGRAMA INCLUYE

- Alojamiento en instalaciones con todas las comodidades.
- Pensión completa. Comida casera hecha en el propio centro variada y saludable con cuatro comidas; desayuno, comida, merienda y cena. Menús para alérgenos.
- Programa pedagógico.
- Seguro de accidentes y de responsabilidad civil.
- Educadores 24 h con gran trayectoria profesional.
- Nuestro personal los acompañará y les ayudará en su desarrollo personal, trabajo de valores y habilidades sociales.
- Material necesario para todas las actividades.
- Consulta médica de lunes a viernes.
- Área privada con fotos diarias.

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

**Porque no es lo mismo que te lo contemos, que verlo.**

Organizamos estas jornadas para invitaros a venir a la instalación donde disfrutarán vuestros hijos e hijas para que puedan tener un primer contacto con el centro, poder explicaros quiénes somos, cómo trabajamos, lo que hacemos, y poder aclarar cualquier tipo de duda que no haya sido resuelta anteriormente.

En nuestra web, en el apartado de [Jornada de puertas abiertas](#) encontraréis las fechas en las que podréis venir a conocernos, previa reserva de plaza rellenando el formulario de contacto o por teléfono.





Más información  
en nuestra web



[www.ceieljarama.com](http://www.ceieljarama.com)

## CÓMO RESERVAR

Si queréis hacer la reserva del campamento debéis de hacernos llegar al correo electrónico [reservas@ceieljarama.com](mailto:reservas@ceieljarama.com) los siguientes datos:

- Nombre del participante.
- Fecha de nacimiento del participante.
- Semana/s seleccionadas.
- Nombre del padre /madre/ tutor legal del niño o niña.
- Email de contacto del padre/madre o tutor.
- Teléfono del padre/ madre/ tutor

O bien llamándonos al 91 841 76 49  
de lunes a viernes de 9 a 17h.



**EL JARAMA**  
CENTRO EDUCATIVO  
INTERNACIONAL

[www.ceieljarama.com](http://www.ceieljarama.com)