



MANIFIESTO DE LA MARCHA

Estamos aquí todos juntos porque ayer fue el Día Nacional del Celíaco. Lamentablemente, no somos celíacos un día al año. Las personas celíacas lo somos todos los días, y tenemos que comer y alimentarnos diariamente. Cada comida, la tenemos que tratar de forma especial para que no contenga trazas de gluten y no sea nocivo para nosotros, porque nuestros alimentos son nuestra medicina.

(La celiacía es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona y no elige el momento. Por desgracia hay mucha gente que no sabe que sufre la enfermedad debido al poco desarrollo que hay en el diagnóstico. Y cada día que pasa sin adaptar su dieta a su situación supone un riesgo para su salud.)

El problema principal es que para muchos, esta medicina es completamente inaccesible, ¿por qué? Porque estamos obligados a pagar 3 o 4 veces más por nuestros alimentos especialmente preparados y porque estamos obligados a buscar exhaustivamente productos especiales por los rincones de los supermercados. ¡No es justo!

El alimento más básico que existe como es el pan es un lujo que pocos celíacos se pueden permitir. Tenemos que gastar auténticas barbaridades para poder comprarlo. ¿Cuál es la solución entonces? No tenemos inconveniente en elaborar nuestro propio pan pero consideramos que se trata de un derecho fundamental poder adquirirlo a un precio razonable.

Por eso hoy hemos venido hasta la sede del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para exponer los problemas más importantes que todavía hoy afectan a Pacientes Celíacos, Sensibles al Gluten y alérgicos al gluten.

Hasta el momento hemos conseguido abrir un debate sobre nuestra enfermedad tanto en la sociedad médica como en la sociedad en general. Gracias a ello se han obtenido grandes cambios:

- El marco legislativo ha ido evolucionando.
- Las empresas de catering y hostelerías son formadas por nuestras asociaciones.
- Los avances tecnológicos ayudan a nuestro colectivo cada vez más.

Muchas de nuestras reivindicaciones ya han sido proclamadas por diversos grupos políticos en Ayuntamientos y Parlamentos autonómicos, pero hasta ahora no ha habido efectos reales.

¿Cuántos retos más nos quedan? Seguramente muchos pero todos juntos lo seguiremos consiguiendo.



A continuación mencionamos los 8 puntos que consideramos más urgentes e importantes para afrontar estas reivindicaciones pendientes.

1. Como primera medida pedimos al Gobierno de la Nación, que adopte las medidas necesarias, para que el sobrecoste de los alimentos específicos sin gluten no tenga que ser asumido por los pacientes. (Mediante ayudas directas, fiscales, etc).
2. Obligar a ofrecer menús con opciones sin gluten en todos los centros educativos, incluyendo Guarderías, Universidades y Colegios Mayores, además de los centros de enseñanza obligatoria.
3. Obligar a ofrecer menús con opciones sin gluten en todos los comedores colectivos con más de 100 menús al día.
4. Potenciar la inspección y el control del cumplimiento de la normativa aplicable en el ámbito del consumo, con especial incidencia en la hostelería y la restauración colectiva así como legislar la formación obligatoria en la Dieta Sin Gluten para los manipuladores de alimentos y Escuelas de Hostelería.
5. Favorecer el diagnóstico de la Enfermedad Celíaca y de la Sensibilidad al Gluten no Celíaca promoviendo acciones formativas con el personal sanitario implicado, tanto en Atención Primaria como Especializada.
6. Creación de un censo sanitario de pacientes celíacos y sensibles al gluten.
7. Reconocer un grado de discapacidad a los pacientes con Enfermedad Celíaca o Sensibilidad al Gluten para que se puedan optar a las ventajas que esto conlleva, como ocurre con otros enfermos crónicos.
8. Fomentar la investigación para mejorar el diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad Celíaca.

Debemos unir fuerzas, porque todos estamos bajo el manto de la celiaquía y todos sufrimos las mismas injusticias y los mismos problemas en nuestro día a día.

Por eso estamos todos hoy aquí, para que nos escuchen, para que la causa celíaca no sea una causa sorda. Todos juntos vamos a empujar esto hasta llegar a nuestro objetivo: "igualdad".

#QueElGlutenNoTePare #MovimientoCelíaco