

# Memoria de actividades

2019

# Memoria de actividades 2019

## **Atención a pacientes**

Contactos y consultas  
Sesiones informativas, talleres y campamentos

---

## **Formación**

Hostelería  
Sanidad

---

## **Divulgación**

Día Nacional del Celíaco  
2º Congreso para Pacientes con Enfermedad Celíaca  
4ª Carrera Correr sinGLU10  
36º Festival del Celíaco  
Semana de la Ciencia y otros eventos  
Publicaciones y comunicaciones

---

## **Investigación**

Premios de Investigación  
Colaboración en proyectos de investigación  
Participación en Congresos  
Asistencia en Congresos

# Atención a pacientes

## Contactos



Llamadas  
Telefónicas  
8 líneas



43.407  
Envíos Postales  
-23%



25.367  
Mails  
+31%



> 700 consultas  
WhatsApp



641.629  
Mails informativos

## Consultas



498  
Médicas  
+159%



95  
Dietéticas  
+ 35%



7  
Psicológicas  
-50%



66 Estudios de  
composición  
corporal

# Atención a pacientes

## Sesiones informativas



Enfermedad Celíaca y Dieta Sin Gluten: **61** sesiones / **391** asistentes

Manejo de la Enfermedad Celíaca: **25** sesiones / **172** asistentes

Sensibilidad al Gluten No Celíaca: **9** sesiones / **45** asistentes

## Talleres



Niños: **8** talleres / **144** asistentes

Jóvenes: **4** talleres / **46** asistentes

Cocina: **14** talleres / **452** asistentes

Escuelas de Pacientes: **8** sesiones / **86** asistentes

Pruebas genéticas: **12** campañas / **88** pruebas

## Estancias en campamentos



Granja Escuela Albitana

Centro Educativo Internacional el Jarama

Cursos de idiomas Kells College

**131** participantes

# Formación

## Hostelería

---



### Escuelas de Hostelería

**11** escuelas / **16** clases

**420** alumnos



### Restaurantes y obradores

Acuerdos de Colaboración

**25** establecimientos / **205** asistentes



### 2 Jornadas de Formación para Empresas de Restauración de Colectividades

**XXXI Jornada: 19** empresas / **312** asistentes

**XXXII Jornada: 8** empresas / **66** asistentes

# Formación

## Sanidad



### Profesionales

#### XI Curso de Diagnóstico de la Enfermedad Celíaca y la Sensibilidad al Gluten

*Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid), 20 noviembre 2019*

**7** horas lectivas acreditadas / **15** ponentes / **290** profesionales sanitarios asistentes



### Estudiantes

Universidad Complutense de Madrid, Máster de Investigación en Inmunología: **7** alumnos

Universidad Complutense de Madrid, Grado de Nutrición Humana y Dietética: **114** alumnos

Universidad Francisco de Vitoria, Grado de Farmacia: **10** alumnos

# Divulgación

**DÍA NACIONAL DEL  
CELÍACO**

**Día Sin Gluten  
en el Cole**

**Oferta Parque de  
Atracciones**

**2º CONGRESO  
PARA PACIENTES  
CON EC**

**4ª CARRERA  
CORRER sinGLU10**

**36º FESTIVAL  
DEL CELÍACO**

**Semana de la Ciencia  
y otros eventos**

**Publicaciones y  
comunicaciones**

# Divulgación

## Día Nacional del Celíaco

**Día Sin Gluten en el cole**  
¿Sabes qué alimentos tienen gluten?

**Sin Gluten**  
Frutas, verduras, hortalizas, legumbres, arroz, patatas, carne, pescado, huevos, leche, maíz, etc.

**Pueden tener Gluten**  
Yogures de sabores, quesos fundidos, postres, helados, salmas, embutidos, chocolates, golosinas, etc.

**Con Gluten**  
Alimentos que contienen trigo, cebada, centeno o avena (pan, barritas, galletas, pizza, pasta italiana, cereales para desayuno, bollos, tartas, etc.)

Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten



**DÍA NACIONAL DEL CELÍACO**  
**25 MAYO 2019**

PARQUE DE ATRACCIONES MADRID

Maná Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten

**DISFRUTA DE UN MENÚ SIN GLUTEN EN EL MERENDERO DE 13:30 A 16:30H**

**12,50€** POR PERSONA (IVA INCLUIDO)

Ensalada mixta o macarrones con tomate  
Trasero de pollo asado con patatas fritas o salchichas con patatas  
Tarta de chocolate  
Agua

PARQUE DE ATRACCIONES MADRID  
**Por Solo 16€\***

000000017

**347** colegios

**109.257** menús sin gluten

# Divulgación

## 2º Congreso para Pacientes con Enfermedad Celíaca

Asociación de Celíacos y  
Sensibles al Gluten

Hospital Universitario  
12 de Octubre

7 ponentes / 218 asistentes

### 2º CONGRESO NACIONAL PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD CELÍACA

SÁBADO, 25 MAYO 2019, 9.30H A 14.00H

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE, MADRID

INSCRIPCIÓN GRATUITA EN [WWW.CELIACOSMADRID.ORG](http://WWW.CELIACOSMADRID.ORG)

#### PROGRAMA

09.30-10.00 REGISTRO Y RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

10.00-10.10 INAUGURACIÓN

10.10-12.00 PRIMERA SESIÓN: La enfermedad celíaca

Introducción. Dra. Enriqueta Román. Hospital Puerta de Hierro.

La EC en la edad pediátrica. Dr. Enrique Salcedo. Hospital 12 de Octubre.

La EC en la edad adulta. Dra. Cristina Garfia. Hospital 12 de Octubre.

Coloquio: transición de la edad pediátrica a la edad adulta.

Turno de preguntas.

12.00-12.30 Desayuno sin gluten

12.30-13.55 SEGUNDA SESIÓN: Dieta sin gluten

Dieta Sin Gluten y legislación.

Cristina López. Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten.

Estado nutricional y hábitos dietéticos de la población celíaca.

Dra. Edurne Simón y Dra. Arrate Lasca. Universidad del País Vasco.

Turno de preguntas.

13.55-14.00 CLAUSURA

*Los asistentes inscritos recibirán*

Carpetas de documentación | Desayuno sin gluten | Diploma de asistencia

COLABORA 



# Divulgación

## 4ª Carrera Correr sinGLU10

Las Rozas (Madrid), 9 junio 2019

**1.920** corredores



# Divulgación

## 36º Festival del Celíaco

Madrid, 14 diciembre 2019

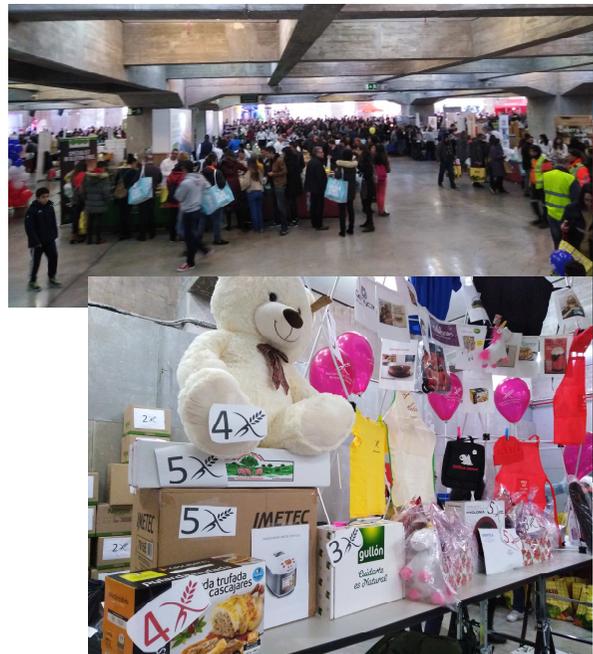


**36 del FESTIVAL del CELÍACO**

- ✓ Stands de productos
- ✓ Juegos infantiles
- ✓ Degustaciones
- ✓ Foodtrack
- ✓ Tómbola
- ✓ Sorteos
- ✓ y mucho más...

**Sábado, 14 de diciembre**  
Pabellón de Cristal de la Casa de Campo  
Avenida Principal, 16 - 28011 Madrid  
De 11:00 a 19:30  
[www.festivaldelceliaco.es](http://www.festivaldelceliaco.es)

Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten



**26 empresas participantes**  
**6.272 entradas**



Como novedad tuvimos un autobús de donación de sangre de la Cruz Roja y Food Trucks

# Divulgación

36º Festival del Celíaco

Madrid, 14 diciembre 2019

## Actividades



# Divulgación

36º Festival del Celíaco

Madrid, 14 diciembre 2019

Vídeo Resumen del 36º Festival del Celíaco



# Divulgación

## XIX Semana de la Ciencia de Madrid

**XIX** semana **ciencia innovación** comunidad de madrid



**¿Sabemos lo que comemos?**  
36 asistentes



**Enfermedades genéticas: causas, tipos y herencia**  
43 asistentes

# Divulgación

## Encuentros sobre salud

### Encuentros con Expertos. Hoy hablamos de...

5 encuentros / **184** asistentes

- Sensibilidad al gluten no celíaca (Dr. Carlos Isasi)
- Enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa (Dra. Noemí Manceñido)
- Dermatitis herpetiforme (Dra. Paloma Borregón)
- Alergias (Dr. Pedro Ojeda)
- Enfermedades genéticas (Prof. Teresa Perucho)



### Encuentros con Pacientes. Pregunta a los que saben en...

1 encuentro / **29** asistentes

- Hospital Virgen del Mar (Madrid)



# Divulgación

## Eventos especiales

---

### Reunión de Voluntarios

1 edición / **26** asistentes

### Almuerzos saludables sin gluten

2 ediciones / **12** asistentes



### Tapeo sin gluten para jóvenes

3 quedadas / **49** asistentes



# Divulgación

## Eventos especiales

**New!** ~~Cocina sin gluten con Famalap~~

3 talleres / **102** asistentes

**New!** Repostería sin gluten con La Oriental

1 taller / **8** asistentes

**New!** Organiza una cocina sin gluten con Ikea

2 ediciones / **15** asistentes

**New!** Showcooking delicioso y sostenible con Ikea

1 edición / **25** asistentes



# Divulgación

## Otros eventos...

---

IV Semana de la Salud de Alcorcón, 5-14 abril 2019

4 Sesiones divulgativas en colegios, sobre alimentos y etiquetado.

Stand de la Asociación dentro de la IV Feria de la Salud



IX Jornada de Enfermedad Celíaca Boadilla del Monte, 30-11-2019

Stand de la Asociación



Día de las Familias del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, 18-19-05-2019

Cuentacuentos “Don Gluten El Travieso”

Stand de la Asociación

III Feria del Asociacionismo del Ayuntamiento de Madrid, 10 diciembre 2019

Stand de la Asociación



# Divulgación

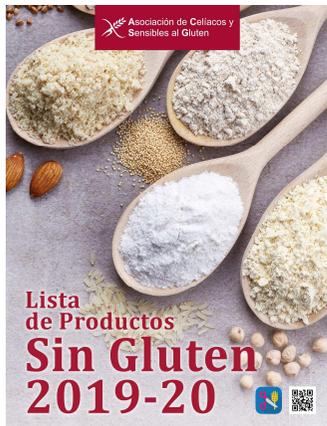
## Ferias de alimentación

Asistencia del personal de la Asociación para labor comercial con expositores y posibles colaboradores.



# Divulgación

## Publicaciones



## Comunicaciones



19.510 fans  
**+12%**



4.350 seguidores  
**+14%**



8 vídeos publicados  
+700 consultas



Whatsapp  
+700 consultas



6.059 seguidores  
**+120%**



152 comunicaciones  
a socios

# Investigación

## Premios de Investigación



**XVI Premio de Investigación  
sobre Patologías por Sensibilidad al Gluten/Trigo**  
Detección de péptidos derivados de gluten basada en aptámeros: aplicación al diagnóstico y seguimiento de la enfermedad celíaca. Dra. María Jesús Lobo Castañón. Universidad de Oviedo.  
**18.000 €**



**Premio Especial de Investigación  
sobre Enfermedad Celíaca**  
Linfograma duodenal: herramienta diagnóstica y reto científico en la enfermedad celíaca. Dra. Garbiñe Roy Ariño. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.  
**9.000 €**

# Investigación

## Colaboración en proyectos de investigación



**Fibromialgia como manifestación de la sensibilidad al gluten en pacientes sin enfermedad celíaca.** Dr. Carlos Isasi, Hospital Puerta de Hierro, Majadahonda (Madrid).

**Búsqueda de marcadores diagnóstico en enfermedad celíaca: estudio molecular tras provocación, expresión génica y microbiota.** Dra. Concepción Núñez, Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

**Elaboración, validación y puesta en marcha de un software informático para el diseño, seguimiento y evaluación de la dieta sin gluten y los hábitos dietéticos de las personas celíacas.** Dra. Arrate Lasa. Universidad del País Vasco, Vitoria (Álava).

**Análisis de la gestión de los celíacos como interesados en los proyectos referentes a los trastornos por el gluten en El Salvador.** Karla Zaldívar, Universidad Internacional Iberoamericana, México.

# Investigación

## Colaboración en proyectos de investigación



**Estudio del beneficio de la dieta sin gluten en pacientes con espondiloartritis axial.** Carlos Isasi. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda (Madrid).

**Consulta online de enfermería para mejorar la calidad de vida percibida de los pacientes adultos celíacos de diagnóstico reciente.** María Rosa Ramírez Pérez. Universidad Autónoma de Madrid.

**Estudio de la correlación entre las huellas dactilares y la enfermedad celíaca.** Héctor Vaquero del Pino. IES Margarita Salas, Majadahonda (Madrid).

**AVENSALUD: Estudio sobre los efectos beneficiosos para la salud de una bebida de avena.** Elena Peñas Pozo. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid.

# Investigación

## Colaboración en proyectos de investigación



**¿Las personas que presentan problemas de conducta alimentaria tienden a presentar después más síntomas de celiaquía?** María Arbúes . Universidad Zaragoza.

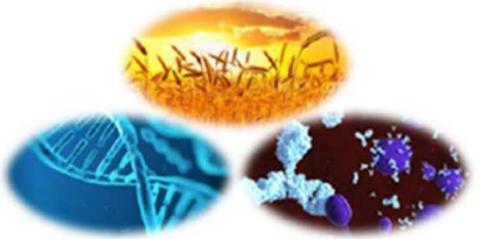
**Estudio UVASALUD. Evaluación de los efectos postprandiales de la uva en sujetos con obesidad.** Jara Pérez Jiménez. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid.

**Aceptación sensorial sobre panes sin gluten por voluntarios celíacos.** María Dolores del Castillo. Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid.

**Proyecto MADRE: Caracterización de la microbiota autóctona de harinas sin gluten y selección de aquellas cepas que permitan una fermentación espontánea a partir de masas madre que generan panes sin gluten más apetecibles, sabrosos y saludables.** Alicia Alonso Hernando. Universidad Isabel I, Burgos.

# Investigación

## Participación en congresos y jornadas científicas



Curso  
**ACTUALIZACIÓN EN  
ENFERMEDAD CELÍACA**  
2ª edición

8 de abril de 2019  
Hospital Vall d'Hebron  
BARCELONA

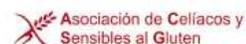
Madrid, 25 abril 2019

asebio  
**agrobiotecnología foro**  
conference&partnering **2019**

II Jornada sobre la Enfermedad Celíaca

### La enfermedad celíaca: ayer, hoy y mañana

3 DE DICIEMBRE · 9:15 H  
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BURGOS



# Investigación

## Asistencia a congresos



Invitation and Programme  
33<sup>rd</sup> Meeting

Working Group on Prolamin  
Analysis and Toxicity

10 - 12 October 2019  
Urbino, Italy



**SEPTEMBER**  
**5<sup>th</sup> - 7<sup>th</sup>, 2019**  
**Marriott Rive Gauche**  
**PARIS FRANCE**



# Y además...

## Reuniones mantenidas desde la Asociación

Organismos  
oficiales (23)

Otras  
reuniones y  
contactos (44)



Asociaciones  
(8)

Ayudas y  
subvenciones  
(1)



# Y además...

## Nuevos proyectos de la Asociación

### Creación de dos nuevas web:

La tienda de la Asociación <https://www.tiendasingluten.es/>

La web del FESTIVAL <http://www.festivaldelceliaco.es/>



### Creación del Club JÓVENES-ACYSG:

Este club tiene como objetivo la ayuda mutua de los jóvenes de la asociación, creando un espacio de confianza donde encontrarse.

- Creación de un grupo de WhatsApp con 60 participantes.
- 3 quedadas para conocerse.





# Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten

Calle Lanuza, 19 bajo

28028 Madrid

917 130 147

[www.celiacosmadrid.org](http://www.celiacosmadrid.org)