

CONSUMO DE AVENA

EN CELÍACOS Y SENSIBLES AL GLUTEN

 No recomendamos su consumo en recién diagnosticados

 El paciente debe estar recuperado:
Al menos un año de dieta sin gluten.

 Consumir solo productos con avena
etiquetados como sin gluten.

 Introducir la avena poco a poco y
valorar si se tolera o no.

