

Análisis cuantitativo y cualitativo de la adherencia a la dieta sin gluten en pacientes recién diagnosticados de enfermedad celiaca

María Roca¹, Paula Crespo¹, Ester Donat^{1,2}, Etna Masip^{1,2}, Begoña Polo^{1,2}, Victoria Fornes³ y Carmen Ribes-Koninckx^{1,2}.

¹Unidad de Enfermedad Celiaca e Inmunopatología Digestiva, Instituto de Investigación Sanitaria La Fe, Valencia. ²Gastrohepatología Pediátrica, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. ³Biostatistics Unit, IIS La Fe, Valencia.

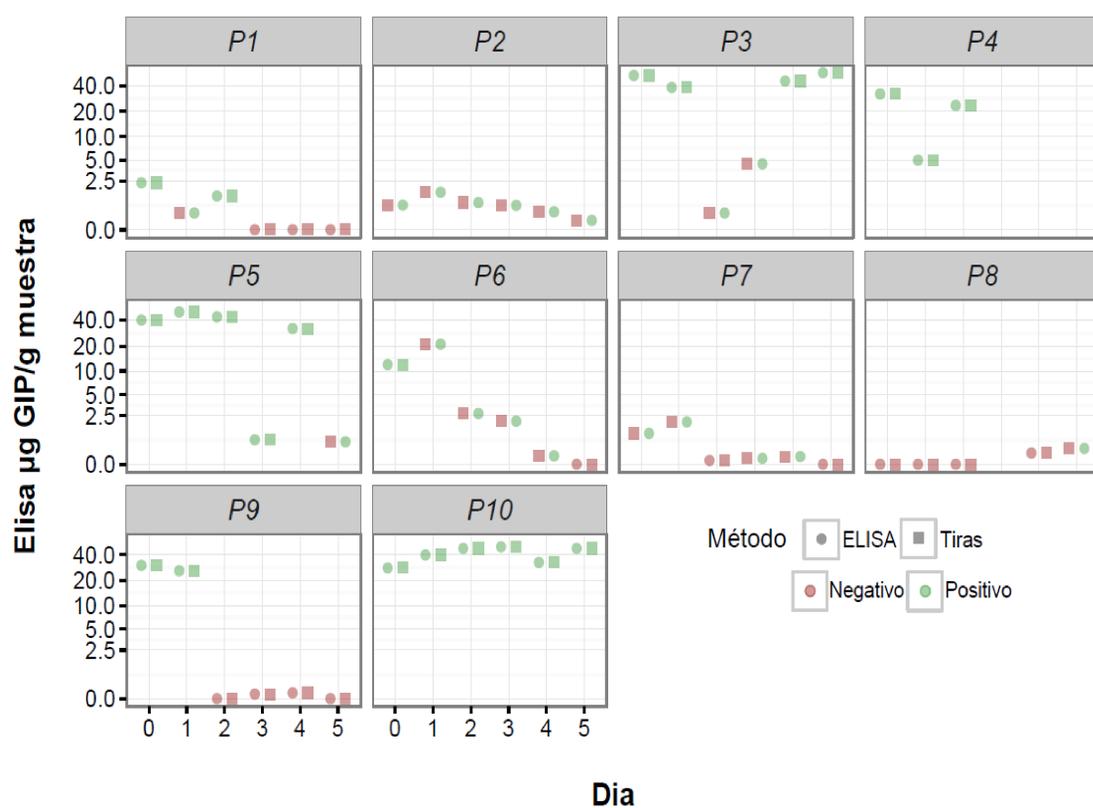
Proyecto financiado por Asociación de Celiacos y Sensibles al gluten de la Comunidad de Madrid.

Objetivo: Analizar cuantitativa y cualitativamente la adherencia a la dieta sin gluten (DSG) de pacientes recién diagnosticados, mediante la detección de péptidos de gluten en heces.

Metodología: Se analizaron 56 muestras de heces de 10 niños, correspondientes a 5 días consecutivos: M1 = consumo normal de gluten (diagnóstico, antes de iniciar la DSG) y M2, M3, M4 y M5 tras 1, 2, 3 y 4 días de el inicio de una DSG respectivamente, mediante un método inmunocromatográfico rápido (MIR) (iVYCheck® GIP Stool) y un ELISA (iVYLISA® GIP-S (Biomedal)), basados en el anticuerpo anti-gliadina 33-mer G12. La ingesta de gluten se recogió en un registro dietético diario.

Resultados:

- El consumo medio de gluten el día 0 fue de 3,2g ($\pm 4,38$ g).
- En uno de los casos (P8), ni se detectó gluten por ningún método, ni se cuantificó consumo de gluten en el registro del día 0.
- Se detectaron péptidos en más muestras mediante el método ELISA que mediante el MIR.
- Se detectaron péptidos de gluten en heces en el día 5 hasta en el 55% de los casos mediante ELISA y en el 22% de los casos por MIR, de los cuales, 4 comían en el colegio (P1, P2, P3 y P4) y 1 consume gran cantidad de productos sin gluten (P10) (Tabla y Figura).



Método	Día 0	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
MIR + N (%)	7 (70%)	5 (50%)	4 (40%)	2 (25%)	3 (33,3%)	2 (22,2%)
ELISA + n (%) / Media de µgGIP / g heces detectado (DS)	9* (90%) / 19,84 (18,93)	9 (90%) / 18,31 (19)	7 (70%) / 1,97 (18,95)	6 (75%) / 7,19 (16,96)	6 (66,7%) / 12,34 (18,49)	5 (55,6%) / 11,62 (22,72)

*El caso P8, no consumía gluten el antes del diagnóstico

Comentarios: En pacientes recién diagnosticados, se siguen detectando péptidos de gluten en heces al 5º día del inicio de la DSG, siendo mayor el % detectado por el método ELISA. Puesto que estudios previos estiman la desaparición de los GIP en heces en individuos sanos entre 2–4 días tras la última ingesta de gluten, nuestros resultados sugieren que la dinámica de desaparición en pacientes recién diagnosticados puede ser diferente a la que se observa en individuos sanos, probablemente en relación con el estado de inflamación/lesión intestinal. Por otra parte, no puede descartarse una falta de correcta adherencia a la DSG, a pesar de los resultados de los registros dietéticos. Factores gastrointestinales individuales pueden también ser relevantes. Son necesarios estudios más amplios para evaluar la posible interferencia de estos factores en el uso de ambos métodos para la monitorización de los pacientes con EC.