

## **SE BUSCAN VOLUNTARIOS CELÍACOS PARA UN ESTUDIO SOBRE LOS EFECTOS EN LA SALUD DE UNA BEBIDA DE AVENA**

### **Requisitos de los participantes:**

- Personas celíacas de entre 18 y 70 años.
- Seguimiento de dieta sin gluten desde hace al menos un año.
- No estar en situación de embarazo o lactancia.
- No padecer diabetes o enfermedad inflamatoria intestinal.
- No haber consumido antibióticos en los últimos dos meses.
- No haber consumido probióticos en los últimos dos meses.
- Firmar el documento de Consentimiento Informado una vez recibida toda la Información sobre el estudio y aclarado dudas con el equipo investigador. El estudio ha sido aprobado por los Comités de Ética del Hospital Universitario Ramón y Cajal y por el CSIC.

**Duración del estudio:** 6 meses.

### **Objetivos principales**

- Valorar los efectos beneficiosos para la salud de una bebida fermentada de avena sin gluten sobre el colesterol y la microbiota intestinal (contiene beta-glucano y un probiótico).
- Evaluar su seguridad para los pacientes celíacos (está certificada “sin gluten”).

### **¿Qué tendrán que hacer los participantes?**

- Consumir diariamente la bebida de avena (200 mL/día) durante el periodo de estudio (6 meses).
- Someterse a 2 biopsias intestinales, una al comienzo (mes 0) y otra al final (mes 6) del estudio.
- 4 analíticas de sangre (meses 0, 2, 4 y 6).
- 4 analíticas de heces (meses 0, 2, 4, 6).
- 4 registros dietéticos de 3 días previos a las analíticas de sangre y heces.

### **Para participar y obtener más información, contactar con:**

- Dra. Laura Crespo Pérez. Servicio de Gastroenterología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.  
E-mail: [lcreper@yahoo.es](mailto:lcreper@yahoo.es)
- Dra. Elena Peñas Pozo. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición del CSIC.  
E-mail: [elenape@ictan.csic.es](mailto:elenape@ictan.csic.es)