



## Croatian Gluten Free Restaurant Card

Imam bolest zvanu 'celijakija' i moram se pridržavati striktno dijete bez glutena.

Ako jedem hranu koja sadrži brašno ili zrna pšenice, raži, ječma ili zobi, mogu se vrlo jako razboljeti. Da li ova hrana sadrži brašno ili zrna pšenice, raži, ječma ili zobi? Molim vas recite mi ako niste sigurni što sadrži ova hrana. Smijem jesti hranu koja sadrži rižu, kukuruz, krumpir, sve vrste povrća i voća, jaja, sir, mlijeko, meso i ribu, ako nisu pripremljeni sa pšeničnim brašnom, tijestom, mrvicama ili sosom.

Hvala na pomodi.

[www.celiacosmadrid.org](http://www.celiacosmadrid.org)