



**Sociedad Española de  
Gastroenterología,  
Hepatología y Nutrición  
Pediátrica**

**Presidente**

Federico Argüelles Martín

**Secretario**

Gustavo Silva García

**Tesorera**

Pilar Pavón Belinchón

**Vocales**

M<sup>a</sup> Dolores García Novo

Enriqueta Román Riechmann

Amaia Sojo Aguirre

**Comité Organizador  
XV Congreso**

**Presidente**

Francisco Sánchez Ruiz

**Vicepresidenta**

M<sup>a</sup> Fernanda Rodríguez Reinoso

**Secretario**

Jesús Jiménez Gómez

**Vocales**

Emilia García Menor

Estela Arroyo Muñoz

Macarena Ibáñez Ruiz

Guillermo Mascort Vaca

Conferencia Episcopal Española  
Excelentísimo Sr. Presidente  
Añastro, 1  
28033 Madrid

Córdoba, 15 de mayo de 2008

En nuestra labor asistencial con los enfermos celíacos hemos podido constatar la problemática que presentan estos pacientes en relación con la Comunión,

Cuando son pequeños la preocupación es de los padres, que preguntan de que forma puede influir en la salud de sus hijos, otros nos comentan que es difícil de explicarles el contrasentido de ser muy estrictos con la dieta de sus hijos, en la vida diaria, y decirles que la Comunión con una oblea de trigo no les va a afectar. La Comunión bajo la especie de vino no es admitida por todos los padres y algunos niños lo rechazan por sentirse distintos a sus compañeros.

La enfermedad celíaca es una intolerancia permanente al gluten, mediada por una reacción inmunológica anómala y de base genética. Origina una lesión intestinal que condiciona en muchos casos a una malabsorción de los alimentos y una desnutrición. El consumo de gluten permanente predispone la aparición de enfermedades autoinmunes, en otros órganos: tiroiditis, diabetes, osteoporosis, alteraciones del esmalte dental, lesiones en piel, etc. y está asociada a la aparición de un cierto tipo de linfomas intestinales, por lo que como médicos tenemos la obligación de informar de estas complicaciones e insistir en la dieta estricta de gluten.

Estudios realizados en los últimos años, han puesto en evidencia que esta enfermedad es muy frecuente, con una prevalencia en la población general de 1 cada 100-150 personas, con síntomas muy variados muchas veces extraintestinales: anemia ferropénica, infertilidad, problemas neurológicos, etc.

No se conoce con exactitud, cual es la cantidad de gluten que puede ser ingerida sin efectos adversos por un celíaco. En un trabajo realizado en adultos, fijan la cantidad máxima de gluten que puede ingerirse al día, sin peligro para los celíacos, en 10 mg/día. El problema es que el gluten forma parte de conservantes, espesantes, colorantes y contamina muchos procesos de manufacturación de los alimentos, por lo que la dieta estricta sin gluten es imposible de cumplir; de ésta forma a lo ingerido de forma inadvertida, viene a sumarse el gluten recibido en la Comunión.

