

Día Nacional del **Celíaco**



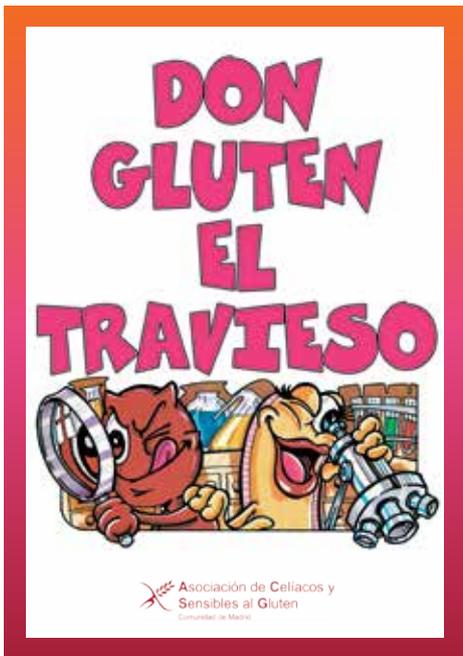
LA INICIATIVA DE LOS COLEGIOS ES IMPULSADA POR LA ASOCIACIÓN DE CELÍACOS Y SENSIBLES AL GLUTEN, CON LA COLABORACIÓN DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

El pasado sábado 27 de mayo se celebró el Día Nacional del Celíaco, una jornada conmemorativa y reivindicativa en torno a la enfermedad celíaca. Esta cita en el calendario, que tiene lugar desde hace más de 20 años, da a conocer a la sociedad los problemas y las principales reivindicaciones relacionadas con la enfermedad.

La jornada de concienciación cuenta con el impulso de todas las asociaciones de pacientes. Para reforzar el impacto de la jornada en la sociedad, nuestra Asociación puso en marcha dos grandes acciones: la campaña *Día Sin Gluten en el Cole* y la segunda edición de la *Carrera Popular Correr SinGlu10*.

La campaña llevada a cabo en los colegios supuso el principal eje de comunicación de esta jornada gracias al elevado número de centros participantes (más de 300, con cerca de 100.000 familias implicadas) y a la gran repercusión mediática que generó, quedando recogida en numerosos medios de prensa escrita y apareciendo en los principales informativos de las cadenas nacionales.

Por su parte, la carrera Correr SinGlu10 fue un evento más familiar y festivo, que congregó a más de un millar de personas que corrieron y marcharon por la enfermedad celíaca.



Día Sin Gluten en el Cole

La Asociación de Celiacos y Sensibles al Gluten, en colaboración con la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, puso en marcha el viernes 26 de mayo la campaña *Día Sin Gluten en el Cole*. El objetivo era favorecer la integración de las personas celiacas ya desde edades muy tempranas. Por un lado, se pretendía normalizar la alimentación de las personas afectadas por esta patología. Y, por otro lado, se trataba de mostrar a la sociedad que es posible adaptar menús para que sean sin gluten, y que ello no implica grandes dificultades.

Gracias a esta iniciativa, 326 colegios y escuelas infantiles de la Comunidad de Madrid, y 17 de otras comunidades, sirvieron menú sin gluten a todos

los alumnos que ese día se quedaron en el comedor. En buena medida, fue posible gracias a la colaboración de 16 empresas de catering, encargadas del servicio de comedor en más de 200 de estos colegios.

La Asociación diseñó un cartel especial como imagen para esta campaña. Los carteles se distribuyeron a todos los centros participantes, a los que se hizo llegar también contenido audiovisual para explicar la enfermedad celiaca y la dieta sin gluten a los más pequeños. Para facilitar esa exposición, se les explicó el cuento *Don Gluten El Travieso*.

Asimismo, se hizo llegar una carta a los directores de todos los colegios par-

UN TOTAL DE 343 COLEGIOS Y ESCUELAS INFANTILES SIRVIERON MENÚ SIN GLUTEN A TODOS LOS ALUMNOS QUE ESE DÍA SE QUEDARON AL COMEDOR



LA SEGUNDA EDICIÓN DE LA CARRERA POPULAR CORRER SINGLU10 EN LAS ROZAS FUE EL COLOFÓN A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA NACIONAL DEL CELÍACO

participantes, recordando el carácter divulgativo de la campaña y agradeciendo su colaboración en el desarrollo de ésta. Se les invitó a visitar la página web para conocer con más detalle “a cerca de las distintas patologías asociadas al consumo de alimentos con gluten, así como a nuestra Asociación y los numerosos servicios que presta, tanto a los pacientes como a la sociedad en general”.

2ª carrera popular Correr sinGlu10

La segunda edición de la carrera popular Correr sinGlu10 se celebró el domingo 28 de mayo en Las Rozas, a las afueras de Madrid, como colofón a la celebración del Día Nacional del Celíaco.

A las carreras de 5 km y 10 km de adultos, se sumó este año una Marcha Familiar de 2,5 kilómetros para todas las edades. Para los más pequeños, hubo

carreras infantiles de varias distancias, según la edad. Los participantes recibieron la camiseta oficial de la carrera y una bolsa del corredor llena de productos sin gluten valorada en más de 15 euros.

El punto de salida y llegada estuvo ubicado en el Polideportivo de Navalcarbón de Las Rozas y las carreras, en las que participaron cerca de un millar de corredores, discurrieron por la Dehesa de Navalcarbón de la localidad. Los ganadores de la prueba de 10 km en ambas modalidades, masculina y femenina, fueron Abel López Urbina e Irene Martín Álvarez, y en la de 5 km Miguel del Pozo Álvarez y Diana Freire Ferrero. También hubo premio para los primeros socios en llegar a la meta, en ambas distancias y modalidades, que fueron obsequiados cada uno con un lote de productos sin gluten de Adobos Caysan valorado en 60 €. ■

Soy intolerante.* ¿Y qué?



* El 1 % de la población española es intolerante al gluten. ¿Y qué?
En Costa lo sabemos y ofrecemos alimentos deliciosos, sin gluten.
27 de mayo. Feliz Día del Celíaco.

