

¿SABÍAS
QUÉ...



La enfermedad celíaca **afecta** al **1%** de la población en España

2 de cada **3** celíacos aún están **sin diagnosticar**

El diagnóstico puede **demorarse** hasta **7 años**

El **síndrome de intestino irritable**, en muchos casos, enmascara la **enfermedad celíaca** en adultos

ASOCIACIÓN CELÍACOS MADRID

35 años de experiencia

9.000 pacientes

Asesoramiento **médico, dietético y psicológico**

Lista de productos y establecimientos sin gluten en la **APP sinGLU10**

Talleres de cocina. Talleres para niños. **Escuelas** de pacientes

Revista Sin Gluten trimestral

Promociones y ofertas para socios



C/ Lanuza, 19 bajo
28028 Madrid
917 130 147



 Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten



**LA ENFERMEDAD CELÍACA,
CON FRECUENCIA,
APARECE CAMUFLADA**

No siempre es fácil detectarla y **puede confundirse** con otras patologías

¿Cuáles son los pasos para llegar al diagnóstico?

 Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten

www.celiacosmadrid.org

1- LA SOSPECHA

¿Tienes síntomas digestivos?

Hinchazón, gases, estreñimiento, dolor abdominal, diarrea...

¿Y síntomas extradigestivos?

Cansancio, dolores articulares, alteraciones menstruales, abortos de repetición, adormecimiento de extremidades, confusión mental, insomnio, aftas bucales

¿O alguna de estas alteraciones analíticas?

Anemia, ferritina baja, elevación de transaminasas, déficit de vitamina B12, déficit de ácido fólico, déficit de hierro, calcio, zinc o magnesio

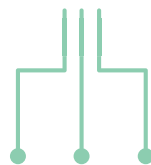
¿Tal vez algún familiar con enfermedad celíaca?

Tus padres, algún hermano, hijos...

ACUDE A TU MÉDICO

2- EL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Si tu médico sospecha de enfermedad celíaca, te pedirá estas pruebas:



Análisis de sangre completo que incluya:

- IgA sérica total
- Anticuerpos IgA antitransglutaminasa
- Estudio de coagulación

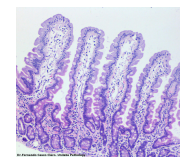
Te enviará al especialista de digestivo si los anticuerpos son positivos. También si son negativos pero tienes muchos síntomas.

3- EL ESPECIALISTA DE DIGESTIVO

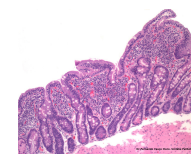
Para confirmar o descartar la enfermedad celíaca es necesaria una prueba más:

LA BIOPSIA DE DUODENO

Se obtiene mediante endoscopia.
Se hace a través de la boca.
No duele, es con sedación.



Si no se observan lesiones, habrá que buscar otra cosa



Si existen lesiones compatibles con la enfermedad celíaca...

... que no son atribuibles a otras causas, los datos clínicos y analíticos, junto con el resultado de la biopsia, permitirán concluir que tienes enfermedad celíaca. Ya solo queda hacer dieta sin gluten y valorar tu evolución.

4- LA ASOCIACIÓN DE CELÍACOS

LA DIETA SIN GLUTEN DEBE HACERSE DE FORMA ESTRICTA DURANTE TODA LA VIDA

En la **Asociación** te ayudamos para que tu **dieta sin gluten** sea **variada y equilibrada**, y te enseñamos a comprar, comer, cocinar y vivir "sin gluten"

www.celiacosmadrid.org