

EL CELÍACO ANTE LA GRIPE A

El pasado jueves 17 de septiembre la Asociación de Celíacos de Madrid mantuvo una reunión con la Directora General de Atención Primaria y con la Directora General de Atención al Paciente en la que nos comunicaron lo siguiente: **EL CELÍACO NO PERTENECE A LOS GRUPOS DE RIESGO, POR LO QUE NO SERÁ VACUNADO.**

No obstante, serán vacunadas las **personas celíacas** de cualquier edad que sean consideradas grupo de riesgo por padecer alguna de las siguientes patologías o estados asociados:

- ◆ Enfermedades del corazón (excepto hipertensión).
- ◆ Enfermedades respiratorias crónicas.
- ◆ Diabetes en tratamiento con fármacos.
- ◆ Insuficiencia renal moderada-grave.
- ◆ Enfermedades de la sangre como hemoglobinopatías o anemia si son moderadas o graves.
- ◆ Personas sin bazo.
- ◆ Enfermedades hepáticas crónicas avanzadas.
- ◆ Enfermedades neuromusculares graves.
- ◆ Inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA, los niños en tratamiento con cáncer en su domicilio, las producidas por fármacos o la de las personas transplantadas).
- ◆ Obesidad mórbida (índice de masa corporal de 40 o más; se calcula dividiendo el peso, en kilogramos, entre la altura, en metros, al cuadrado).
- ◆ Los menores de 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico (aspirina)
- ◆ Las embarazadas, ya que durante el embarazo el sistema inmune está disminuido de manera natural (más posibilidades de tener gripe y desarrollar complicaciones).

Los antivirales existentes (Tamiflu y Relenza) **no contienen gluten.**

Para más información puedes consultar la página web de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, la cuál es actualizada de forma permanente. Para ello entra en www.madrid.org y pincha la pestaña "sanidad" (arriba, a la izquierda). Se abrirá una nueva página en la que encontrarás, en la zona superior derecha, una imagen con la leyenda "STOP GRIPE A". Pinchando sobre ella accederás a toda la información proporcionada por la Comunidad de Madrid sobre este tema.

Próximamente, además del teléfono de emergencias 112, la Consejería de Sanidad habilitará un nuevo número de información sobre la Gripe A.



RECUERDA

Si te quieres poner en contacto con ACM, tienes a tu disposición 3 correos electrónicos distintos. Elige en función de lo que quieras comunicar, con esta acción facilitarás el trabajo que realizamos en la oficina y optimizaremos el tiempo:

md@celiacosmadrid.org Utiliza esta dirección si quieres apuntarte a cualquier actividad que realizamos en ACM, solicitar alguna publicación de la asociación...

celiacos@celiacosmadrid.org Utiliza esta dirección si tienes cualquier duda con la dieta sin gluten, con el menú del colegio o guardería de tu hijo, de tu lugar de trabajo...

info.acm@celiacosmadrid.org Utiliza esta dirección si quieres hacer el pago de la cuota con tarjeta, poner al día datos bancarios, cambiar dirección de e-mail o la postal, facilitarnos nuevas direcciones de hoteles, colegios, guarderías... que ofrezcan el menú sin gluten

Dirección de ACM: C/ Lanuza, 19. Local izdo. 28028 Madrid. Tel: 91 713 01 47. Fax: 91 725 80 59

