

ACTUALIZACIÓN A LA LISTA ALIMENTOS APTOS PARA CELÍACOS EDICIÓN 2008-2009 Y A LA CHIQUILISTA



AVISOS:

TRIDENT SPLASH (Cadbury España, S.L)

Los chicles sin azúcar con relleno líquido en grageas Trident Splash, de los sabores fresa-lima y vainilla-lima, son aptos en todos sus formatos. (Hasta ahora sólo se vendían en **CAJAS**, ahora también se venden en **BOLAS "Formato Ahorro"**. Sólo se pueden consumir los sabores especificados).

LA TIENDA DE ALERVITA NOS INFORMA



No te pierdas el próximo 7 de febrero *El Sábado del Ahorro* en Alervita. Para ayudarte en estos momentos de crisis, Alervita ofrece un 5%, 10% y un 15% de descuento en más de 50 productos.



de descuento en más de 50 productos!!

Y además...

El Taller de los Sentidos

Este taller forma parte del ciclo que podríamos denominar Conoce tu cuerpo, concóctete a ti mismo, en el tenemos Taller de los Sentidos, Taller de Autorretrato, Taller de Sentimientos, Taller de Expresión Corporal.

El Taller de los Sentidos se estructuraría así:

- Bienvenida 15 minutos
- Presentación del taller y normas básicas 5 min.
- Jugamos con:

El tacto: "tus manos también ven" (identificación de objetos cotidianos sin poder verlos, por ejemplo metiendo la mano dentro de una bolsa opaca)

El olfato: ¿Y esto a qué huele? (identificación de olores cotidianos aislados de su contexto, por ejemplo algodones impregnados con diferentes aromas dentro de vasitos tapados)

El oído: "Esto me suena a..." (Identificación de sonidos aislados de su contexto pero conocidos por los niños, por ejemplo un grifo abierto o un papel rasgado)

La vista: "El ojo, una cámara perfecta" (ejercicios de memoria visual y espacial)

El gusto: "La lengua, fábrica de sabores": (identificación de sabores y sus ubicación en la lengua, no se utilizan alimentos reales)

El objetivo del taller es aprender a diferenciar los cinco sentidos, sin interferencia de unos con otros (vista y oído, gusto y olfato) tomando consciencia de la importancia que tienen para poder relacionar con el exterior y poder aprender. Valorar y apreciar nuestra capacidad sensorial para poder desarrollarla.

- Jugamos en el parque de bolas aprox. 30 min.
- Despedida (entrega de fotocopias para poder jugar en casa)

Este sábado 7 de Febrero el Área de juegos de Alervita ha abierto la inscripción para niños interesados en participar en nuestro Taller de las Mañanas de los sábados que se llevará a cabo de 12:00 h a 14:00 horas.

El Taller se ha planeado para niños entre los 5 años y 11 años de edad con el propósito de animar las mañanas de los sábados.



El precio de la inscripción por cada niño será de 10 Euros Para compra del material con el que se efectuarán las manualidades y monitora.

Si quieres participar mandanos tu nombre y apellidos, tu edad al teléfono 91-401-31-66 o por correo electrónico alervita@alervita.com.

(Las plazas se adjudican por riguroso orden de llegada)



C/ Juan Bravo, 75 (Metro Diego de León) - 28006 Madrid.
Telf. 91 401 31 66 / 91 401 30 38.

RECUERDA

Si te quieres poner en contacto con ACM, tienes a tu disposición 3 correos electrónicos distintos. Elige en función de lo que quieras comunicar, con esta acción facilitarás el trabajo que realizamos en la oficina y optimizaremos el tiempo:

- md@celiacosmadrid.org Utiliza esta dirección si quieres apuntarte a cualquier actividad que realizamos en ACM, solicitar alguna publicación de la asociación...
- celiacos@celiacosmadrid.org Utiliza esta dirección si tienes cualquier duda con la dieta sin gluten, con el menú del colegio o guardería de tu hijo, de tu lugar de trabajo...
- info.acm@celiacosmadrid.org Utiliza esta dirección si quieres hacer el pago de la cuota con tarjeta, poner al día datos bancarios, cambiar dirección de e-mail o la postal, facilitarnos nuevas direcciones de hoteles, colegios, guarderías... que ofrezcan el menú sin gluten

