

## DÍA NACIONAL DEL CELÍACO

# CONCIERTO

*Viernes, 27 de mayo*

Se adjunta información sobre el Concierto,  
las entradas se pueden adquirir bien en la taquilla del Auditorio,  
Avda. Príncipe de Vergara, 146 o en la sede de ACM.

**Podrán asistir niños mayores de 7 años**

*Os esperamos,  
tenemos que llenar el Auditorio como el pasado año*

## MARCHA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD CELÍACA

*Domingo, 29 DE MAYO 2005*

El domingo, día 29 de mayo, celebraremos la Marcha Mundial por la Enfermedad Celíaca, con el objetivo de difundir el conocimiento sobre la enfermedad y la dieta sin gluten.

La Asociación de Celíacos de Madrid, desea participar en este acontecimiento, disfrutaremos de una mañana divertida en el Parque del Retiro con charangas, payasos etc.

Además, entre todos distribuiremos información sobre la enfermedad a todas las personas no celíacas que se acerquen a acompañarnos en la celebración.

Os esperamos a todos, mayores y pequeños, con vuestros familiares, amigos y vecinos, en el Parque del Retiro

*Plaza de Nicaragua\**

*12:30 del mediodía*

***¡¡¡ Acudid, cuantos más seamos mejor !!!***

\* Si entramos al Parque del Retiro por la Puerta de Alcalá y continuamos por la Avda. de Méjico, llegamos al Estanque, en ese punto está la plaza de Nicaragua.

## INFORMACIÓN A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO

El mayor gasto que tiene la Asociación de Celíaco es la imprenta y el envío de información a través de correo postal (sobres y sellos), por lo que os solicitamos nos facilitéis vuestra dirección de correo electrónico para haceros llegar los boletines Sin Gluten, así como información puntual que sea de interés para todos.

El ahorro, que esto puede suponer para la asociación, irá destinado a la puesta en marcha de nuevos proyectos, actividades y, por supuesto, la investigación, uno de los objetivos que ACM tiene marcado como prioritario.

## ACTUALIZACIÓN DE LA BASE DE DATOS DE LOS SOCIOS DE ACM

Con el boletín anterior recibisteis una carta en la que os solicitábamos nos actualizarais los datos. Rogamos a todas aquellas personas que todavía no lo han hecho se pongan en contacto con ACM

## TODOS, MAYORES Y PEQUEÑOS A LA GRANJA ESCUELA

**Lugar:** "Albitana". Brunete. Madrid

**Edades:** De 0 a 80 años

**Fecha:** Fin de semana del **11 y 12 de junio**

**Importe: Adulto: 47 euros**  
**Niño: 28 euros**

El precio incluye: alojamiento, comidas (almuerzo, cenas, desayunos, meriendas), actividades y servicio de monitores.

**Inscripciones:** Antes del jueves, **2 de junio**.

**Forma de pago:**

\* En la sede de la Asociación de Celíacos de Madrid de lunes a viernes de 10 a 14 horas y los jueves de 16:30 hasta las 19 horas.

\* Transferencia bancaria: 0075 1043 81 0600102051, no olvidar enviar resguardo del pago por fax a ACM.

**Enfermedades:** Si padeces alguna enfermedad o alergia, debes de comunicarlo en el momento de hacer la inscripción.

**Llevar:** Toallas y bañador



Podéis venir con amigos aunque no sean celíacos.

Aquellas personas que no dispongan de coche o no sepan ir, deben de comunicarlo en el momento de la inscripción.

Para más información, contactar con la Asociación de Celíacos de Madrid de lunes a viernes de 10 a 14 horas y los jueves también de 16:30 a 19 horas.

## Herbolario Rincón Natural

C/ Pereda, 1 local 3 - 28400 Collado Villalba - 91 851 70 41

E-mail: rinconsingluten@telefonica.net

Herbolario especializado en alimentos sin gluten.

Gran variedad de productos sin gluten acreditados con la Marca de Garantía "Controlado por FACE".

Se añaden a nuestra lista las marcas:

CHOMBOS, PASTAS GALLO, ALMONDY y las nuevas GALLETAS GULLÓN

Por variedad - Por atención - Por servicio

Envíos a domicilio mínimo 50 €

# ¡Ya tenemos página web!

### *Consúltala*

Encontrarás artículos sobre la enfermedad celíaca y otros temas de interés, resúmenes de congresos médicos, direcciones útiles, actividades, etc.

A través de ella pretendemos que estés puntualmente informado sobre todos los temas que conciernen a la enfermedad celíaca y la dieta sin gluten, además de muchas otras cuestiones que rodean al mundo del celíaco.



*Todavía le estamos dando los últimos toques.  
Esperamos vuestras sugerencias para mejorarla.*

# ACTUALIZACIÓN DE LA LISTA DE ALIMENTOS

## EDICIÓN 2004-2005

### Deben eliminarse de la lista los siguientes productos:

FECHA	PAGINA	MARCA	PRODUCTO	OBSERVACIONES
27/04/05	221	LA JIJONENCA HELADOS	<b>Graneles 8 y 4 L.:</b> Dulce de leche <b>Postres helados:</b> Tartufos <b>Tartas:</b> Tarta Gloria vainilla - chocolate, 8 porc.	Se eliminan de la lista por cambios en su formulación.
15/04/05	122	ASPIL	- Jojitos gigantes - Super jojitos	Puede existir contaminación cruzada, debido a un cambio en el lineal de envasado.
08/04/05	120, 164, 172 y 243	ARGAL, EL CASAL, ESTIRPE NEGRA, MILSABOR, <b>(Grupo Alimentario Argal, S.A.)</b>	- Patés	Se pueden consumir todos los productos elaborados por la empresa Grupo Alimentario Argal, S.A. que aparecen en la lista de alimentos, excepto los patés.
06/04/05	282	TERESA DE CASADEMONT	- Todos los productos	Se eliminan los productos de esta marca ya que ha cambiado la empresa que hasta ahora los elaboraba.
06/04/05	76 y 146	CASADEMONT	- Rosbif	Se pueden consumir todos los productos de la marca CASADEMONT, excepto el rosbif.
30/03/05	276	SMINT	- Smint Xylicare melocotón - Smint Xylicare Wed berry	Se eliminan de la lista debido a que su nueva composición puede implicar presencia de trazas de gluten.
30/03/05	150	CHUPA CUPS	- Chupa Chups Cola - Crazy Dips Cola - Cola-Mix cola y cola limón - Grafity Cola - Melody Cola	Se eliminan de la lista debido a que su nueva composición puede implicar presencia de trazas de gluten.
28/03/05	189	GRAFUSA	- Grefys Alozitos	Se eliminan de la lista debido a que próximamente se empezarán a fabricar con un aroma que contiene gluten.
18/02/05	91	MRM	- Chopped Pork (Lata) - Morcilla de Aranda - Callos a la Madrileña - Patés (todos)	Estos productos no se producen en la misma fabrica que el resto de productos de MRM, por lo que puede haber riesgo de contaminación.
19/01/05	149	CHICHARRICOS	- Aperitivos. Cortezas de cerdo fritas.	Debido al desarrollo de nuevos productos con trigo la empresa, no puede asegurar la ausencia de trazas o residuos de trigo en este producto.
19/01/05	281	TAPA	- Aperitivos. Cortezas de cerdo fritas.	Debido al desarrollo de nuevos productos con trigo la empresa, no puede asegurar la ausencia de trazas o residuos de trigo en este producto.
19/01/05	283	TORRENITOS	- Aperitivos. Cortezas de cerdo fritas.	Debido al desarrollo de nuevos productos con trigo la empresa, no puede asegurar la ausencia de trazas o residuos de trigo en este producto.
17/12/04	196	HACENDADO	- Bolitas de coco	Las bolitas de coco de la marca Hacendado, fabricadas por la empresa Sanchis Mira HAN DEJADO DE FABRICARSE. Existe otro producto también denominado "Bolitas de Coco", de la marca Hacendado, fabricado por otra empresa, que no se pueden consumir. De este modo, NO HAY NINGUN PRODUCTO "BOLITAS DE COCO" de la marca Hacendado que sea APTO para celíacos.
18/11/04	40	LEVADURAS: LEVADURA DE CERVEZA	- Levadura de cerveza	Se han detectado en el mercado varias marcas de levadura de cerveza en copos contaminadas con gluten con valores superiores a 20 ppm. Hasta

*(continua en página siguiente)*

(viene de la página anterior)

FECHA	PAGINA	MARCA	PRODUCTO	OBSERVACIONES
				que no sepamos si hay marcas que se pueden consumir con seguridad, se retira de las Lista de Alimentos la Levadura de Cerveza como producto libre de gluten por naturaleza (color verde) y pasa a catalogarse como no permitido (Color rojo).
03/11/04	120	ARGAL	- Jamones y paletas cocidas	Tras la incorporación de la PALETA LACÓN CON PIEL a la Lista, se pueden consumir todos los tipos y formatos de jamones y paletas cocidas de esta marca.
24/09/04	154	COREN	- Salchicha fresca	Se elimina de la Lista por cambios en su composición.
24/09/04	98	PEPE LUIS	- Chorizo extra, dulce y picante	Se elimina de la Lista debido a que uno de sus ingredientes, la soja, presenta contaminación cruzada con gluten.
24/09/04	242	MCDONALD'S	- McPollo, sin el pan	Se elimina de la Lista debido a que el rebozado del pollo se realiza con harina de trigo.

## AVISOS

- **18/04/05. Bonduelle:** La empresa Bonduelle Iberica S.A. nos ha comunicado que cuenta en el mercado con dos productos, ZANAHORIA RALLADA EN TIRAS y APIO RALLADO EN TIRAS, en cuyas etiquetas señalan que el vinagre contiene gluten. Consultada esta empresa, nos señala que se trata de un error por una información equivocada de su proveedor. En consecuencia, los dos productos antes mencionados no contienen gluten.
- **08/04/05. McDonald's.** El ketchup, la mostaza y la mayonesa que se suministran en bolsitas individuales no contienen gluten, sin embargo la hamburguesa normal y el cuarto de libra se deben pedir sin pan y sin mostaza untada, ya que esta mostaza es suministrada por un proveedor distinto y contiene gluten.
- **ADPAN.** Esta empresa ha empezado a comercializar un nuevo producto llamado “**levadurina**”, se trata de una levadura química para la preparación de productos de repostería y esta acreditada con la marca de garantía “Controlado Por FACE”. Para más información, llamad al teléfono: 985 74 36 27.
- **15/03/05. LECHE DE SOJA.** El término “leche de soja” ya no está autorizado por la Unión Europea. Ahora en su lugar las denominaciones que se emplean para estas bebidas son: BEBIDAS DE SOJA o LICUADOS DE SOJA. Estos productos no contienen gluten cuando su composición base es: soja (habas de soja), agua y sal. Si además de esta base llevan otros ingredientes añadidos (cereales, sabores, etc..) es necesario consultar en la Lista de Alimentos (Pág. 39) las marcas que se pueden consumir.
- **04/03/05. JARABE DE GLUCOSA.** Una vez realizadas las analíticas pertinentes y consultados a los fabricantes de este producto, os comunicamos que el jarabe de glucosa no contiene gluten, aunque proceda del trigo, por el proceso al que es sometido para su obtención. Además la mayor parte de los jarabes de glucosa comercializados en España proceden del maíz. Por ello, los yogures naturales azucarados pueden consumirse aunque contengan jarabe de glucosa.
- **BONDAD ARDULCHIN.** Esta empresa ha comenzado a comercializar gominolas que no contienen gluten. Dichas gominolas son comercializadas en El Corte Ingles y tiendas Hipercor de Madrid. Para más información llamad al tel.: 91 869 80 11
- **08/02/05. GLUTESTOP (Huici Leidan, S.A.).** Esta empresa nos ha comunicado que ha sacado al mercado su harina especial sin gluten en **formato de 1 Kg.** Para más información, pueden llamar al teléfono 948 337 776.
- **03/11/04. ARGAL.** Tras la incorporación de la PALETA LACON CON PIEL a la Lista, se pueden consumir **todos** los tipos y formatos de jamones y paletas cocidas de esta marca.
- **21/10/04. TREPAT DIET S.L.** La empresa Trepata Diet nos comunica que **deja de distribuir** los productos especiales sin gluten marca **ORGRAN**. Los productos que hayáis adquirido o que encontréis en las tiendas siguen siendo aptos para el consumo, hasta que se agoten los stocks, momento en el que dejaréis de encontrarlos en el mercado.
- **24/09/04. COREN.** El producto **Hamburguesa de ave CHICKEN de pavo y pollo**, ha cambiado de nombre. Ahora se llama Hamburguesa de pollo Chicken y sigue siendo APTO.
- **08/09/04. GULLÓN.** La Galleta María Ligera Sin Gluten, no ha de confundirse con otras galletas maría que elabora la empresa y que no llevan la leyenda “sin gluten” en el envase.

**ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA  
DE LA ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE MADRID (A.C.M.)  
CELEBRADA EL 4 DE MARZO DE 2005 EN EL INSTITUTO DE LA JUVENTUD**

(calle Ortega y Gasset nº 71 - Madrid)

Siendo las 17,30 horas del día 4 de marzo de 2005, en segunda convocatoria, se celebra la Asamblea General Ordinaria de la Asociación de Celíacos de Madrid, previa convocatoria celebrada al efecto, preside la Mesa D<sup>a</sup> Carmen Semprún Martí, y forman parte de la misma, el Secretario D. Andrés Novillo Romero, el Tesorero D. Roberto Espina Cerrillo, los vocales D. Javier Zegrí Plana y Dña. Mercedes Piñeiro Infante, así como D<sup>a</sup> Manuela Márquez Infante, Directora de la Asociación. Excusan su presencia la vicepresidenta, D<sup>a</sup> María del Carmen Martín Luengo y D<sup>a</sup> Rosario Ambite Domínguez.

Comienza la sesión y toma la palabra D<sup>a</sup>. Carmen Semprún, que da la bienvenida a todos los presentes, pasando a continuación a tratar los puntos establecidos en el Orden del Día:

**ORDEN DEL DIA**

**1º Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea Ordinaria celebrada el día 23 de abril de 2004.**

D<sup>a</sup> Manuela Márquez pregunta a todos los asistentes si es necesario realizar la lectura de dicha acta, ya que fue remitida en su día a todos los socios. Al estar todos los presentes de acuerdo en obviar la lectura, se procede a la votación, quedando aprobada el acta por 62 votos a favor, ningún voto en contra y 3 abstenciones.

**2º Presentación y aprobación, si procede, del Estado de Cuentas correspondiente al ejercicio 2004.**

Toma la palabra D. Roberto Espina, quien procede a explicar el Estado de Cuentas correspondiente al ejercicio 2004. A continuación pasa a responder a las preguntas planteadas por los asistentes, en relación a ciertas partidas, y se pasa a la votación, quedando aprobado por 62 votos a favor, ningún voto en contra y 3 abstenciones.

**3º Presentación y aprobación, si procede, del Presupuesto para el año 2005.**

D. Roberto Espina presenta el Presupuesto elaborado por la Junta Directiva para el ejercicio 2005 sobre el que realiza una serie de comentarios: explica el aumento de gasto de personal, debido a la contratación de un administrativo y el tema de las donaciones y legados, explicando que, en algunas ocasiones, en este último apartado, a veces, se produce un ingreso pero a la vez puede generarse un gasto, por ejemplo cuando se trata de un mailing solicitado por una empresa o herbolario.

Se abre un turno de preguntas en el que D. Roberto Espina comenta algunos conceptos como los gastos de explotación y Dña. Manuela Márquez, a petición de un asistente explica las funciones de cada persona contratada en ACM.

Finalmente expone los tres objetivos básicos de la actual junta directiva de ACM, en función de los cuales se elabora el presupuesto:

- aumento del número de socios
- difusión
- investigación

Pasado a votación el presupuesto para el año 2005 queda aprobado por 69 votos a favor, ninguno en contra y ninguna abstención.

**4º Presentación y aprobación, si procede, de la Memoria de Actividades llevadas a cabo en el año 2004.**

D<sup>a</sup> Manuela Márquez explica la consecución de los objetivos que se propuso la junta directiva para el año 2004. Se produjeron los siguientes aumentos respecto al año anterior, un 10'6% en relación o al número de socios y un 42% de correspondencia enviada desde ACM, además de un incremento de la presencia en los medios de comunicación y un 34% de las conferencias impartidas a empresas de catering, escuelas, y en congresos. Se entregó el II Premio de Investigación sobre la enfermedad celíaca dotado con 18.000 euros.

Así mismo, D<sup>a</sup>. Manuela Márquez explica los objetivos marcados para el año 2005: difusión a hospitales, médicos y especialistas de colaboradoras medicas, para lo que se ha editado un tríptico especialmente dirigido a ellos, elaboración de un cartel, dirigido a la población en general, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid y el Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid que ha sido distribuido en todos los ambulatorios y centros de salud de nuestra comunidad. Así mismo, está prevista la realización de 300 analíticas a productos declarados sin gluten, difusión a través de conferencias en las Escuelas de Hostelería de la Comunidad de Madrid y creación de una página Web de ACM.

Pasada a votación la memoria del 2004, ésta es aprobada por 69 votos a favor, ninguno en contra y ninguna abstención.

**5º Presentación y aprobación, si procede, de la cuota del año 2006.**

D. Roberto Espina presenta a la asamblea una propuesta de subida de cuota, para todos los próximos años, equivalente al IPC, para cubrir las desviaciones económicas que se pudieran producir por la depreciación de éste.

Sometida a votación dicha propuesta es aprobada por 69 votos a favor, ninguno en contra y ninguna abstención.

**6º Ruegos y preguntas.**

Se da respuesta a varias preguntas formuladas por algunos de los presentes, entre ellas sobre los talleres de niños y el motivo por el que la empresa Schär no está acreditada con la Marca de Garantía y, sin más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19:30 horas.

**Carmen Semprún**  
Presidenta ACM

**Andrés Novillo Romero**  
Secretario ACM

# ACTA DE LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE LA ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE MADRID (A.C.M.) CELEBRADA EL 4 DE MARZO DE 2005 EN EL INSTITUTO DE LA JUVENTUD

(Calle Ortega y Gasset nº 71 - Madrid)

Siendo las 19:30 horas del día 4 de marzo de 2005, en segunda convocatoria, se celebra la Asamblea General Extraordinaria de la Asociación de Celíacos de Madrid, previa convocatoria celebrada al efecto, preside la Mesa D<sup>a</sup> Carmen Semprún Martí, y forman parte de la misma, el Secretario D. Andrés Novillo Romero, el Tesorero D. Roberto Espina Cerrillo, los vocales D. Javier Zegrí Plana y Dña. Mercedes Piñeiro Infante, así como D<sup>a</sup> Manuela Márquez Infante, Directora de la Asociación. Excusan su presencia la vicepresidenta, D<sup>a</sup> María del Carmen Martín Luengo y D<sup>a</sup> Rosario Ambite Domínguez.

Comienza la sesión siguiendo el orden del día establecido:

## ORDEN DEL DIA

### 1º Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea Extraordinaria celebrada el 5 de abril de 2003.

D<sup>a</sup> Manuela Márquez pregunta a todos los asistentes si es necesario realizar la lectura de dicha Acta, ya que fue remitida en su día a todos los socios. Al estar todos los presentes de acuerdo en obviar la lectura, se procede a la votación, quedando aprobada el acta por 65 votos a favor, ningún voto en contra y 4 abstenciones.

### 2º Renovación de la Junta Directiva:

- Presentación de candidaturas
- Elección y nombramiento de cargos

D<sup>a</sup> Manuela Márquez comenta que no se ha recibido, en la sede de la asociación ninguna candidatura para optar a los cargos de junta directiva, a excepción de la renovación de la actual junta.

Pasada a votación la candidatura de renovación, es aprobada por 69 votos a favor, ninguno en contra y ninguna abstención.

Así, pues, queda compuesta la Junta Directiva de la siguiente forma:

Presidente:	Carmen Semprún Martí	DNI: 00.549.336
Vicepresidente:	M <sup>a</sup> Carmen Martín Luengo	DNI: 50.803.090
Secretario:	D. Andrés Novillo Romero	DNI. 03.803.447
Tesorero:	D. Roberto Espina Cerrillo	DNI. 14.951.326
Vocal:	Dña. Rosario Ambite Domínguez	DNI. 01.930.905
Vocal:	Dña. Mercedes Piñeiro Infante	DNI. 32.622.934
Vocal:	Dña. Javier Zegrí Plana	DNI. 17.136.748

Y, sin más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19:45 horas.

**Carmen Semprún**  
Presidenta ACM

**Andrés Novillo Romero**  
Secretario ACM

## CERVECERIA-RESTAURANTE "AS DE BASTOS"

**ESPECIALIDAD EN**  
*CARNES ROJAS — PESCADITOS DE MALAGA*  
*MARISCOS — TAPAS VARIADAS — MENÚS "SIN GLUTEN"*



## CELEBRAMOS

*COMUNIONES — BAUTIZOS — REUNIONES*

C/ Doctor Bastos, 9 - 28220 Majadahonda - Tfnos.: 91 638 25 14 - 91 634 22 56

Web: [www.telefonica.net/wet/asdebastosrestaurante](http://www.telefonica.net/wet/asdebastosrestaurante)

## COLEGIOS QUE OFRECEN MENÚS SIN GLUTEN

A continuación os listamos más colegios y escuelas infantiles donde sirven menús sin gluten  
(para añadir al listado del boletín nº 61):

Colegio	“Patrocinio de San José”	Concertado	Madrid	28020
Colegio	“Los Robles”	Concertado	Madrid	28023
Colegio	“Pio XII”	Público	Madrid	28029
Colegio	“Conde de Elda”	Concertado	Madrid	28029
Colegio	“Cardenal Herrera Oria”	Público	Madrid	28034
Escuela infantil	“Caperucita”	Privado	Madrid	28035
Colegio	“Internacional Nuevo Centro”	Privado	Madrid	28041
Colegio	“Liceo Europeo”	Privado	Madrid	28109
Colegio	“Los Sauces”	Privado	Madrid	28109
Escuela Infantil	“Los Álamos”	Público	Madrid	28223
Escuela Infantil	“Bebín”	Privado	Madrid	28230
Colegio	“Europeo de Madrid”	Privado	Madrid	28230
Escuela Infantil	“Bebín”	Privado	Madrid	28250
Colegio	“Príncipe de Asturias”	Público	Madrid	28300
Colegio	“Jarama”	Público	Madrid	28529
Colegio	“Virgen del Bosque”	Privado	Madrid	28670
Colegio	“El Olivo”	Público	Madrid	28820

MANÁ



Productos Sin Gluten



Harinas

Panadería



Bollería



Servicio Gratuito  
de Entrega a Domicilio  
91 460 47 12

Para socios del Club Maná

y además:  
Productos cárnicos y embutidos,  
Productos preparados,  
Pastas, etc...  
**TODO EN PRODUCTOS  
SIN GLUTEN**



Pastelería

Durante el mes de mayo y junio  
obsequio de un saco de 1 Kg. de  
judías ecológicas del Barco de Ávila  
al realizar una compra en las tiendas Maná.  
(válida hasta finalizar existencias).



Y también durante mayo y junio  
condiciones especiales en viajes en:  
Viajes Aira, S.A. c/ María de Molina, 72,  
Telf 902262400, persona de contacto: Cristina

C/ Lanuza, 19 • 28028 Madrid • ☎ 91 725 56 61

C/ Manuel Fernández Caballero, 1 • 28019 Madrid • ☎ 91 460 47 12

[www.manaproductossin gluten.com](http://www.manaproductossin gluten.com)