

La Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica está realizando un Registro Español de Pacientes Celíacos menores de 15 años (REPAC).

¿Por qué se realiza este estudio?

La enfermedad celíaca es una enfermedad crónica de etiología multifactorial, resultado de la interacción de factores ambientales e inmunológicos, en individuos con una fuerte predisposición genética ligada al sistema HLA II y a otros genes fuera de la región HLA. Cifrada hace algunos años entorno a 1:1000 sujetos, la prevalencia actual en la mayoría de países europeos, es mucho más elevada, hasta 1:100.

El factor ambiental determinante y el único inequívocamente identificado como imprescindible para el desarrollo de la enfermedad, es el gluten. Sin embargo existe suficiente evidencia de que otros factores ambientales, como la alimentación en los primeros meses de vida i.e. alimentación con lactancia materna o artificial, o edad de introducción del gluten, pueden jugar un papel; igualmente factores no nutricionales relacionados con hábitos de vida, o la exposición a infecciones bacterianas y/o víricas en el periodo lactante, probablemente puedan también actuar como detonantes de una respuesta patológica al gluten.

Estudios recientes de la epidemióloga sueca, realizados por A. Ivarsson, a raíz del fenómeno conocido como "*la epidemia sueca*", sugieren que la introducción del gluten, de forma paulatina, mientras el lactante sigue alimentado con leche materna, reduciría el riesgo de forma clínicas sintomáticas de la enfermedad. Sin embargo, estos estudios sólo valoraron el impacto de los hábitos de alimentación sobre el desarrollo de la enfermedad en niños menores de 3 años.

El establecer si estos factores ambientales son capaces de incidir directamente en la prevalencia de la enfermedad, o si sólo actúan como moduladores del momento y de la forma de presentación, es una de las incógnitas que precisa de estudios epidemiológicos rigurosos en un volumen de población con peso estadístico.

El proyecto pretende el registro prospectivo de todos los nuevos casos de sospecha fundada de Enfermedad Celíaca diagnosticados desde el **1 de enero 2006 al 31 de diciembre del 2006**, en niños menores de 15 años en las distintas comunidades autónomas. Con ello se obtendrá un mejor conocimiento de los aspectos clínicos de la enfermedad en nuestro ámbito geográfico. El principal objetivo sin embargo es identificar grupos de población con mayor riesgo para desarrollar la enfermedad, en relación con factores medioambientales como pautas de alimentación en los primeros meses de vida, exposición a infecciones, y hábitos de vida, pudiendo ser el primer paso para establecer pautas de vigilancia y/o prevención en estos grupos poblacionales. Igualmente se valorará el impacto de los distintos factores analizados en la forma de presentación de la enfermedad.