

### **Domingo 22 de Agosto de 2010**

21:00 h: Recogida de los asistentes en la Estación de Autobuses de Plasencia, Traslado al Albergue Jerte.

22:30h: Presentación del programa y alojamiento.

21:30h: Cena en el albergue. Presentación de los asistentes.



### **Lunes 23 de Agosto de 2010**

09:30h: Desayuno en el albergue

10:00h: Parque Aventura Valle del Jerte.

Juegos de orientación en la naturaleza

Escalera Vertical

Tirolina

Puente de equilibrista

Teleskai

Guindola

Surf, etc.....

14:00 h: Comida en el Albergue

15:00 h: Descanso

17:00 h: Travesía en Piraguas por el Pantano del Jerte.

21:00 h: Cena en el Albergue

10:00 h: Fiesta Karaoke

### **Martes 24 de Agosto de 2010**

09:30h: Desayuno y recogida de equipaje

11:00 h: Visita Guiada por el casco antiguo de Plasencia

14:00 h: Comida Albergue

17:00 h: Actividad

Descensos de barrancos

20:00 h: Regreso al Albergue

21:00 h: Cena en el Albergue

22:00 h: Mesa Debate "Comer fuera de Casa"



### **Miércoles 25 de Agosto de 2010**

09:00 h: Desayuno

11:00 h: Visita al Monasterio de Yuste (Cuacos de Yuste)

12:00 h: Visita a Jarafiz de la Vera, Losar de la Vera, y Jarandilla.

14:00 h: Comida en el Albergue

15:00 h: Descanso

16:30 h: Visita y Baño a la Garganta de los infiernos

19:30 h: Regreso al Albergue

21:00 h: Cena en el Albergue



## Jueves 26 de Agosto de 2010

- 09:00 h: Desayuno en el Albergue
- 10: 00 h: Recogida de equipaje
- 12:00 h: Visita guiada por el casco antiguo de Cáceres
- 14:00 h. Comida
- Tarde: Llegada al Albergue de Mérida  
Charla Enfermedad Celiaca (Verónica Vizúete)
- 21:00 h: Cena en el Albergue
- 22:00 h: Mesa Redonda. Integración del colectivo celiaco



## Viernes 27 de Agosto de 2010

- 09:00 h: Desayuno en el Albergue
- 11: 00 h: Visita por el Casco Antiguo de Badajoz
- 13:00 h: Tapeo en Badajoz
- 14:00 h: Comida Restaurante Italiano Maccheroni
- 16:30 h. Parque Acuático Lusiberia
- 19:30 h: regreso al Albergue
- 21:00: Cena en el Albergue



## Sábado 28 de Agosto de 2010

- 09:00 h: Desayuno en el Albergue (Falta)
- 11: 00 h: Visita por Mérida  
Teatro, Anfiteatro Romano, etc....
- 14:00 h: Comida en el Albergue
- Tarde libre para compras.
- 21:00: Cena en Mérida
- 23:00: Obra en el Teatro Romano de Mérida.
- 01:00: Salida Nocturna.



## Sábado 29 de Agosto de 2010

- Desayuno recogida del equipaje y comida opcional

