



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA INFLUENCIA DE LA HISTORIA DIETÉTICA EN LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CELÍACA

En Enero de 2007 se ha iniciado un estudio a nivel europeo cuyo objetivo principal es reducir el número de personas afectas de Enfermedad celíaca en Europa, modificando la historia dietética.

La Enfermedad Celíaca se puede considerar una enfermedad inmunológica en cuyo desarrollo están implicados factores genéticos y ambientales, entre los que se encuentra la ingesta de gluten. En otras situaciones de alteración de la respuesta inmunológica asociado a alimentos, se ha comprobado que la administración reiterada de pequeñas cantidades del alimento consigue desensibilizar o "inducir tolerancia oral". Estudios llevados a cabo en los últimos años en Suecia en población celíaca, ofrecen evidencia científica de que esto también sería posible en los sujetos celíacos. Concretamente la administración, en lactantes de riesgo, por pertenecer a una familia donde se dan casos de Enfermedad celíaca y que tiene un perfil genético de riesgo (HLA DQ2/DQ8), de pequeñas cantidades de gluten entre los 4 y 6 meses de edad y preferentemente mientras el niño está siendo alimentado con lactancia materna, puede tener un efecto beneficioso ayudándoles a desarrollar una tolerancia al gluten lo que podría evitar la aparición de una Enfermedad celíaca posterior.

Por ello la Unión Europea ha decidido apoyar y financiar un proyecto de investigación en el contexto del 6º Proyecto Marco, en el que van a participar 9 países (Holanda, Italia, Suecia, Polonia, España, Alemania, Israel, Noruega y Croacia) y la AO ECS (Asociación Europea de Asociaciones Celíacas).

¿Quién puede participar?

- Bebes recién nacidos cuyo padre, madre o hermano esté afecto de Enfermedad celíaca.
- Mujeres embarazadas que cumplan los requisitos anteriores.

¿En qué consiste el proyecto?

Se introducirán pequeñas cantidades de gluten a partir de los 4 meses de edad. Durante los 4 años de duración del proyecto se realizará un seguimiento clínico del lactante, aprovechando estas visitas para revisar la dieta y realizar controles analíticos en sangre y leche materna.

¿Cómo participar?

Aquellos médicos o pacientes interesados en participar en el proyecto pueden contactar con los investigadores del mismo:

- Dra. I. Polanco. Telf.: 91 727 71 29 (Horario: de 9:00 a 15:00) correo electrónico (ipolanco.hulp@madrid.salud.org)
- Dra. Eva Martínez. Tel.: 690030475

Más información en: www.preventceliacdisease.com