



La crisis dificulta al celíaco seguir la dieta

- **La Asociación de Celíacos de Madrid (ACM) pide que se concedan las ayudas económicas prometidas con urgencia**
- **Los celíacos gastan 1.500 € más al año en alimentación**
- **La publicación del estudio de prevalencia que debe desembocar en la concesión de ayudas lleva un año de retraso**

Madrid, 24 de noviembre de 2009. La Asociación de Celíacos de Madrid (ACM) ha alertado sobre el impacto de la crisis en los celíacos, mayor que el resto de la sociedad debido al gasto extra que supone el seguimiento de una dieta sin gluten. Por este motivo, la ACM reclama al gobierno de la Comunidad de Madrid la concesión de las ayudas económicas prometidas a este colectivo.

La dieta exenta de gluten es el único tratamiento efectivo para los pacientes de esta enfermedad. Esta dieta supone un coste extraordinario, en productos básicos como harinas, pan, galletas, etc., de 121,60 € al mes (1.459,20 € al año). Además, según la ACM el elevado incremento del paro registrado afecta a las familias celíacas al igual que al resto de los ciudadanos.

“Las ayudas económicas son más necesarias que nunca”, ha declarado Manuela Márquez, Directora de la ACM. “En este momento, el Gobierno de la Comunidad ultima los presupuesto para 2010, por lo que le pedimos que no olvide los compromisos contraídos”, ha añadido.

Éstos se refieren concretamente al contenido de la proposición no de ley, aprobada por la Asamblea de Madrid en noviembre de 2007, que se comprometía a “realizar, antes del 30 de junio de 2008, un estudio sobre la enfermedad celíaca y otras intolerancias alimentarias más prevalentes en la Comunidad de Madrid, de cuyas conclusiones se derivarán las posibles medidas a adoptar, incluidas las ayudas económicas a las familias afectadas con menores rentas”.

La ACM tiene conocimiento de que este estudio fue realizado y finalizado en diciembre de 2008 pero todavía no se ha dado a conocer, por lo que el proceso de concesión de ayudas económicas se encuentra paralizado.

Por otro lado, dicho estudio tiene un alto interés para la comunidad científica, ya que arroja unas cifras de prevalencia más altas que las que hasta ahora se manejaban en nuestro país.

Sobre la enfermedad celiaca

La enfermedad celiaca es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en Europa. Se caracteriza por una intolerancia permanente al gluten, proteína presente en el trigo, la cebada, el centeno y la avena.

Esta intolerancia produce una lesión severa en la mucosa del intestino delgado, produciendo una inadecuada absorción de los nutrientes de los alimentos. En ocasiones, la aparente levedad de los síntomas, dificulta enormemente el diagnóstico.

Esta situación hace que, según la prevalencia estimada de la enfermedad (1 por cada 100 individuos) se pueda afirmar que en España hay al menos 450.000 celíacos, de los que apenas 40.000 están diagnosticados.
