

¿ERES CELÍACO?

Aunque no lo sepas, aunque no tengas síntomas puedes ser celíaco. La Enfermedad Celíaca afecta al 1% de la población. El 90% de los celíacos están sin diagnosticar.

*Grupos de riesgo: Familiares de enfermo celíaco
Diabéticos tipo I
Síndrome de Down
Enfermedades tiroideas*

La Enfermedad Celíaca es una intolerancia permanente al gluten, proteína que se encuentra en el trigo, la cebada, el centeno y la avena.

Es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en España. La padecen individuos genéticamente predispuestos, **tanto niños como adultos.**

La ingestión de gluten, en las personas celíacas produce una atrofia de las vellosidades intestinales que conlleva una malabsorción de los nutrientes (hidratos de carbono, proteínas, grasas, minerales y vitaminas).

Los síntomas más comunes son: pérdida de apetito y peso, diarrea crónica, distensión abdominal, alteraciones del carácter y retraso del crecimiento en los niños. Sin embargo, **los síntomas pueden ser atípicos o estar ausentes**, lo que dificulta el diagnóstico.

El seguimiento de una dieta estricta, sin gluten de por vida, es el único tratamiento de la EC.

SÍNTOMAS

NIÑOS:

- Diarrea crónica
- Pérdida de apetito
- Distensión abdominal
- Pérdida de peso
- Talla baja
- Anemia
- Irritabilidad / tristeza

ADOLESCENTES:

- Asintomáticos
- Ausencia de diarrea
- Pérdida de apetito
- Fallo de crecimiento
- Retrato puberal
- Irregularidades menstruales
- Heces pastosas

ADULTOS:

- Anemias por falta de hierro
- Diarrea crónica
- Estreñimiento
- Falta de apetito
- Dolor abdominal
- Problemas digestivos
- Gases
- Infertilidad
- Abortos de repetición
- Calambres en brazos y piernas
- Osteoporosis
- Edemas
- Ansiedad/depresión
- Colon irritable
- Artritis reumatoide

ASOCIACIÓN DE CELÍACOS DE MADRID

C/ Lanuza, 19 - 28028 Madrid

Tel.: 91 713 01 47 - Fax: 91 725 80 59

www.celiacosmadrid.org